

## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER Skitourenreise Kirgistan



Kirgistan, Kyrgystan, Kirgisien, Kirgisistan .... so viele verschiedene Bezeichnungen hat das Land, in das uns unsere Skitourenreise führt. Unter Bergsteigern ist Kirgistan kein unbekanntes Land. Sowohl der 7.000er Pik Lenin als auch der formschöne 6.996 Meter hohe Khan Tengri sind vielen ein Begriff. Dass man aber auch abseits dieser hohen Berge Sommer wie Winter unzählige, fast unberührte bergsteigerische Ziele findet, wissen nur sehr wenige.

Kirgistan ist ein unbekanntes Skitourenparadies, denn es besteht zu 95 Prozent aus Bergen mit knapp 3.000 Metern Durchschnittshöhe und es herrscht dort 7 Monate lang Winter. Das Land wird auch als die "zentralasiatische Schweiz" bezeichnet und bietet unendliche Skitourenmöglichkeiten auf oft unbenannten Gipfeln Unterschiedliche Steilheiten, sowie Hangrichtungen und Anstiegshöhen ermöglichen eine den Verhältnissen angepasste Skitourenausswahl. Unsere Skitourenziele liegen in der Region rund um Arslanbob und im Suusamyr Hochtal.

Zwei inspirierende Videos von unserem lokalen Begleiter Hayat Tarikov, wecken Vorfreude auf Kirgistan.

[Skitouren rund um Arslanbob](#)

[Skitouren im Suusamyr Tal](#)

## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER Skitourenreise Kirgistan



### Programm-Kurzfassung

- Tag 1-2 Flug München - Osh über Nacht und Transfer nach Arslanbob
- Tag 3-5 geführte Skitouren rund um Arslanbob
- Tag 6 Fahrt von Arslanbob ins Suusamyrtal
- Tag 7-9 Skitourtage im Suusamyrtal
- Tag 10 Kurze Skitour und Fahrt nach Bishkek
- Tag 11 Rückflug von Bishkek nach München bzw. Wien

### Anforderungen



## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER Skitourenreise Kirgistan

Die Skitouren liegen zwischen 1000 und 1800 Höhenmeter pro Tag. Daher sollte eine Kondition für 3 bis 5-stündige Aufstiege und sichere Abfahrten im Gelände mitgebracht werden. Kenntnisse über die eigene Skiausrüstung sowie Erfahrung im Skitourenengelände sind Voraussetzung.

**ZEITRAUM** 21. - 31. Mar 2019

**MINDESTTEILNEHMERZAHL** 6-8 Personen

**PREIS PRO PERSON** (ab 6-8 Teilnehmern): EUR 2.290,- \*

\* Zuzüglich Flug ca. EUR 500,- ab/bis München oder Wien, Zusatzgepäck (für 1 Skigepäck, Preis je Fluglinie) und Komplettschutzversicherung EUR 169,-.



## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER

### Skitourenreise Kirgistan

## PROGRAMM

### **TAG 1-2 FLUG MÜNCHEN - OSH ÜBER NACHT UND TRANSFER NACH ARSLANBOB**

Von München bzw. Wien aus fliegen wir über Nacht via Moskau bis nach Osh im Süd-Westen von Kirgistan. Dort geht es dann gleich weiter ins ca. 200 km entfernte Arslanbob. Um die 4-stündige Autofahrt etwas aufzulockern, machen wir einen Zwischenstopp in Uzgen (auch Ösgön geschrieben), eine der ältesten Städte in Kirgistan, wo wir das Minarett und die Mausoleen besichtigen.

Verpflegung: Mittag- und Abendessen am Tag 2

Unterkunft: Homestay

---

### **TAG 3-5 GEFÜHRTE SKITOUREN RUND UM ARSLANBOB**

Rund um Arslanbob lernen wir die ersten Skitouren in Kirgistan kennen. Im Umkreis von wenigen Kilometern erreichen wir viele Skitourenmöglichkeiten mit Gipfeln bis ca. 3.000 m Höhe und Namen wie Jaz-Jarym oder Nooruz. Bevor wir uns von Arslanbob verabschieden, genießen wir gemeinsam noch einen traditionellen Abend mit einheimischer Musik.

[Video: Skitouren rund um Arslanbob](#)

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Homestay

---

### **TAG 6 FAHRT VON ARSLANBOB INS SUUSAMYR TAL**

Nach dem Frühstück fahren wir weiter ins ca. 9 Stunden entfernte Suusamyr Hochtal bis zur Too-Asuu Ski Base.

Verpflegung: Frühstück, Mittag-, Abendessen

Unterkunft: Too-Ashuu Ski Base

---

### **TAG 7-9 SKITOURENTAGE IM SUUSAMYR HOCHTAL**

Die nächsten drei Tage erkunden wir die Berge rund um den Too-Ashuu Pass und genießen dort unvergessliche Skitouren. Am zweiten Skitourtag wechseln wir unsere Unterkunft von der Too-Ashuu Ski Base zur Suusamyr Ski Base.

Video: [Skitour im Suusamyr Tal](#)

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Too-Ashuu Ski Base bzw. Suusamyr Ski Base Lodge

---

### **TAG 10 KURZE SKITOUR UND FAHRT NACH BISHKEK**

Nach einer kurzen Skitour am Vormittag fahren wir in die Hauptstadt Kirgistans, nach Bishkek. Zum Abschluss genießen wir unser letztes gemeinsames Abendessen in einem traditionellen kirgisischen Restaurant.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Hotel Shah Palace

---

### **TAG 11 RÜCKFLUG VON BISHKEK NACH MÜNCHEN BZW. WIEN**

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach München bzw. Wien.

Verpflegung: Frühstück



## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER Skitourenreise Kirgistan

### HINWEIS

Aufgrund von Flugverschiebungen, Schlechtwetter, „höherer Gewalt“ usw. kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Ein gewisses Maß an Geduld und Flexibilität sind bei Bergreisen für die Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten notwendig. Eine Reise auf engstem Raum erfordert Teamgeist und Kameradenhilfe genauso, wie Respekt und Toleranz gegenüber Mitreisenden.

### INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Alle Transfers in Kirgistan
- 8x Homestay bzw. einfache Unterkunft in den Skigebieten
- 1x Hotel in Bishkek
- Frühstück, Mittag-, Abendessen (außer bei An- und Abreise)
- 7-geführte Skitouren
- Kraft-Koordination-Ausdauerstest (Functionalmovement Screen) bei [Sportscore](#) (im Wert von EUR 79,-)
- Icebreaker T-Shirt von Pure Mountain
- Fotobuch nach der Reise
- Spesen des Bergführers
- Führung durch Thomas Rabl, staatl. gepr. Berg- und Skiführer
- Organisation durch Pure Mountain, österr. Reiseveranstalter

### NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Flüge + Flughafensteuer (ca. EUR 500,-)
- Zusatzgepäck (für 1 Skigepäck, Preis je Fluglinie)
- Komplettschutz der Europäischen Reiseversicherung EUR 159,-
- Anreise und Parkgebühren zum und am Abflughafen
- Verpflegung bei der An- und Abreise
- Getränke und Snacks
- Eintritte für Sehenswürdigkeiten in Bishkek
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben





## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER Skitourenreise Kirgistan

### VORBEREITUNG

Unsere Reisen beginnen und enden nicht am Flughafen!

Eine gute Vorbereitung auf die geplante Reise ist uns wichtig. Wir bereiten Sie persönlich auf Ihre großen, aber auch kleinen Abenteuer vor. Ziel ist es, dass sich die Teilnehmer schon vor der Reise kennen lernen, um sich dann vor Ort gut vorbereitet und ohne unnötige Überraschungen voll und ganz auf das reine Bergerlebnis konzentrieren zu können – PURE MOUNTAIN eben.

Je nach Art der Reise kann die Vorbereitung folgende Leistungen enthalten, die oft auch in den Inklusivleistungen bereits integriert sind (siehe Reiseprogramm):

- Persönliches Vorgespräch mit dem Bergführer zu diversen Themen (Anforderungen, Reiseablauf, Vorbereitung, ...)
- Teilnehmertreffen zum Kennenlernen
- Gemeinsamer Ausrüstungscheck
- Vorbereitungskurse (Seiltechnik, Tiefschneekurse, etc.)
- Gezielte Expeditionsvorbereitung
- Kostenloser Höhenverträglichkeitstest oder Kraft-Koordinationstest durch unseren Partner [Sportscare](#)
- Höhenttraining zu Sonderkonditionen bei unserem Partner [Sportscare](#)
- Ganzheitliche Trainingsvorbereitung zu Sonderkonditionen bei unserem Partner [Sportscare](#)

Auch die schönste Reise ist leider irgendwann zu Ende. Wir wissen, wie gut es tut, wenn man Menschen, mit denen man eine sehr intensive Zeit am Berg erlebt hat, wieder trifft, alte Geschichten aufwärmt und Bilder von gemeinsamen Bergerlebnissen anschaut. Aus diesem Grund organisieren wir nach der Reise auch gerne ein gemeinsames „Buidl Schaut“ für unsere Gruppen in unserer pure mountain BASE.



## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER Skitourenreise Kirgistan

### ALLGEMEINE REISEINFORMATIONEN

Zur Einreise wird ein bei Ausreise noch mind. 3 Monate gültiger Reisepass. Ein Visum ist nicht notwendig.

Die Ein- und Ausfuhr der Landeswährung ist verboten.

Impfungen sind für österreichische Staatsbürger keine vorgeschrieben. Trotzdem wird empfohlen ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt aufzusuchen.

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Wir empfehlen daher dringend den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung und können diese gerne über unseren Partner, die [Europäische Reiseversicherung](#), anbieten. Mit dem KomplettSchutz Versicherungspaket genießen Sie unter anderem erweiterte Stornogründe, wie z.B. unerwartete Sportunfähigkeit aufgrund Erkrankung oder Unfall.

Nach Buchung werden eine Anzahlung von 20% vom Reisepreis und die Reiseversicherung verrechnet. Der Restbetrag ist 20 Tage vor Abreise fällig.

Flüge können von Pure Mountain nach Rücksprache mit den Teilnehmern organisiert werden. Allerdings werden diese erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl gebucht. Flüge und Zusatzgepäck sind Richtpreise und werden nach tatsächlichem Aufwand separat verrechnet.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 2 Monate vor Reisebeginn nicht erreicht werden, kann die Reise vom Reiseveranstalter kostenlos storniert werden. Die bereits geleistete Anzahlung, sowie die Kosten für die Reiseversicherung werden in diesem Fall vom Reiseveranstalter zurück überwiesen.

## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER

### Skitourenreise Kirgistan

### IHR BERGFÜHRER



Tom Rabl  
E-Mail: [info@pure-mountain.at](mailto:info@pure-mountain.at)  
Telefon: +43 (0)664 3918160

Bereits im jungen Alter von 2,5 Jahren, nach Tom's erster 5-stündiger Bergtour, war klar, die Berge der Welt werden seine Leidenschaft sein. Tom wurde am 12. März 1980 geboren, wohnt seitdem in Erpfendorf und ist ein stolzer Tiroler, der aber gerne neue Wege beschreitet und unbekannte Länder bereist. Schon mit vierzehn machte er seine erste eigenständige und einwöchige Gebirgsdurchquerung im Steinernen Meer. Bald ging es dann auch in die Dolomiten, die hohen Tauern, die Westalpen und weiter bis in die Anden und den Himalaya. Ob Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Eisklettern oder Hochtouren, kein Weg ist zu lang und kein Gipfel zu steil. Nach vielen wunderschönen privaten Touren entschied sich Tom im Jahr 2008, seine Leidenschaft, das Bergsteigen, auch beruflich auszuüben. Sein Wunsch ist es, die Schönheit der Berge seinen Gästen unverfälscht näher zu bringen. Mit eigener Kraft, im richtigen Tempo und mit guter Vorbereitung wird jede Tour ein reines Bergerlebnis. Als Kontrast zur Innenarchitektur, seinem zweiten Beruf, verbringt Tom jede freie Minute draußen, privat und als Bergführer. Er ist auch ehrenamtlicher Obmann des Tiroler Bergsportführerverbands - Sektion Kitzbühel, Obmann der [Kitzbüheler Bergführer](#) und Vorsitzender der Lawenkommission Kirchdorf i.T..

### VERANSTALTER

PURE MOUNTAIN – Alpenschule & Bergreisen Rabl OG  
A-6383 Erpfendorf – Oberrain 22  
[info@pure-mountain.at](mailto:info@pure-mountain.at) - +43 (0) 664 3918160  
[www.pure-mountain.at](http://www.pure-mountain.at)

RSV-NR: 2016/0029

Garantiegeber: Raiffeisenbank Kirchdorf i.T., Dorfplatz 15, 6382 Kirchdorf i.T., Österreich. Garantie-Nr. 1380

Abwickler: Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, Tel.: +43 (0)1 317 25





## SKITOUREN <sup>PLUS</sup> ABENTEUER Skitourenreise Kirgistan

00, E-Mail: [info@europaeische.at](mailto:info@europaeische.at)

Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler vorzunehmen.

Stand: 04.10.2018

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Pure Mountain.