

SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020



Skibergsteigen im Iran, auf die orientalische Art!

Die Skitouren in den Dobarar-Bergen, unsere Akklimatisationstouren, alleine wären schon eine Reise in dieses faszinierende Land wert. So begeistert kommt Tom nach seiner ersten Skitourenreise in den Iran zurück nach Hause. Wenn dann noch eine Besteigung des höchsten Gipfels im Orient, des Berges Damavand, eine Skiabfahrt von 2.800 Höhenmetern und die kulturellen und kulinarischen Reichtümer Persiens sowie weitere Skitourtage im einsamen Zagros Gebirge dazukommen, umso besser.

Der Iran bietet als Kultur-, Reise- und Skitourenland eine Vielzahl an beeindruckenden Bauten, atemberaubende Landschaften und eine bis in die Antike zurückreichende Geschichte. Diese Reise kombiniert einige der Highlights aus den unterschiedlichen Facetten des Iran, um einen möglichst abwechslungs- und umfangreichen Eindruck des Landes zu bekommen. Von Skitourenengenuss in unterschiedlichen Landesteilen bis zu Sightseeing Tagen in den Millionenstädten Teheran, Isfahan und Shiraz ist alles dabei, was das Reiseherz höherschlagen lässt. Begleitet durch Tom als Bergführer für die richtige Akklimatisationstechnik und entspannte Skitouren sowie einem zweiten englisch sprachigem Guide, der uns über Land und Leute berichten kann, wird diese Reise ein kurzweiliges, vielfältiges und orientalisches Erlebnis.



SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

Programm-Kurzfassung

Tag 1-2	Flug von München nach Tehran über Nacht und Sightseeing in Tehran
Tag 3-5	Drei Skitourtage in den Dobarar Bergen
Tag 6	Transfer und Skitour zum Basislager des Damavand
Tag 7	Reservetag
Tag 8	Gipfeltag Damavand
Tag 9	Fahrt nach Isfahan
Tag 10	Sightseeing in Isfahan
Tag 11	Fahrt ins Zagros Gebirge
Tag 12-13	Zwei Skitourtage im Zagros Gebirge
Tag 14	Fahrt nach Shiraz
Tag 15-16	Sightseeing in Shiraz
Tag 17	Rückflug nach Hause

Anforderungen

Die Skitouren liegen zwischen 1.200 und 1.700 Höhenmeter pro Tag. Daher sollte eine sehr gute Kondition für 4 bis 7-stündige Aufstiege und sichere Abfahrten im Gelände auch für steile Abfahrten (bis 35°) mitgebracht werden. Kenntnisse über die eigene Skiausrüstung, sowie Erfahrung im Skitourengelände sind Voraussetzung.

Reisebericht

Der orientalische Flair, die genialen Skiabfahrten und die gewaltige Landschaft haben Tom vollauf begeistert.

[Iran, Damavand, 2015](#)

ZEITRAUM 20. Mar - 05. Apr 2020

MINDESTTEILNEHMERZAHL 4-6 Personen

PREIS PRO PERSON (ab 4-6 Teilnehmern): EUR 3.770,- *

Zuzüglich Flug ca. EUR 600,-, Zusatzgepäck (bei Bedarf) und Komplettschutz Versicherung der Europäischen Reiseversicherung EUR 269,-.

SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

PROGRAMM

TAG 1-2 FLUG VON MÜNCHEN NACH TEHRAN ÜBER NACHT UND SIGHTSEEING IN TEHRAN

Nach dem internationalen Flug von München nach Teheran und einer Ankunft in der Früh am nächsten Morgen werden wir gemeinsam die Hauptstadt des Iran erkunden. Die Highlights von Teheran stimmen uns auf die kulturelle Vielfalt des Irans ein und lassen uns im Orient ankommen. Aber unser Aufenthalt in dieser 20-Millionen Einwohner Stadt ist nur kurz, denn am Nachmittag geht es dann gleich weiter nach Lasem, wo wir in den nächsten Tagen unsere Skitouren starten werden.

Verpflegung: -/-/-

Unterkunft: Private Unterkunft in Lasem

TAG 3-5 DREI SKITOURTAGE IN DEN DOBARAR BERGEN

Täglich machen wir eine tolle Skitour in den Dobarar Bergen, rund um Lasem. Wir besteigen Gipfel um die 4.000er Marke. Durch diese perfekten Akklimatisationstouren sind wir gut gerüstet für die Besteigung des Damavand in den nächsten Tagen. Am Abend des dritten Skitourtages wechseln wir unsere Unterkunft und fahren weiter nach Rineh am Fuße des Damavand.

Verpflegung: Frühstück/Lunch Paket/Abendessen

Unterkunft: Private Unterkunft



SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

TAG 6 TRANSFER UND SKITOUR ZUM BASISLAGER DES DAMAVAND

Nach einer abenteuerlichen Geländefahrt bis auf ca. 2600-2700m Höhe (ja nach Schneeverhältnisse), geht es mit den Ski weiter bis zu einer Hütte, die uns als Basislager für die Besteigung des Damavand dient.

Verpflegung: Frühstück/Lunch Paket/Abendessen

Unterkunft: Hütte



TAG 7 RESERVETAG

Je nach Verhältnissen, Wetter und Tagesverfassung entscheiden wir, ob wir einen weiteren Akklimatisationstag mit einer gemütlichen Skitour machen oder gleich den Gipfelversuch starten.

Verpflegung: Frühstück/Lunch Paket/Abendessen

Unterkunft: Hütte



SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

TAG 8 GIPFELTAG DAMAVAND

Unser heutiges Ziel ist der 5.671m hohe Berg Damavand mit genialer Aussicht auf die Hauptstadt Teheran und einer gigantischen Skiabfahrt über 2.800 Höhenmeter bergab.

Danach geht es wieder zurück nach Rineh, wo wir unseren Gipfel gebührend feiern werden.

Verpflegung: Frühstück/Lunch Paket/Abendessen

Unterkunft: Private Unterkunft in Rineh



TAG 9 FAHRT NACH ISFAHAN

Nach einer erholsamen Nacht fahren wir von Rineh in ca. 8h bis nach Isfahan, eine der bedeutendsten Städte des Landes.

Verpflegung: Frühstück/-Abendessen

Unterkunft: Hotel in Isfahan

TAG 10 SIGHTSEEING IN ISFAHAN

Wir nutzen den ganzen Tag, um uns die Sehenswürdigkeiten von Isfahan anzusehen und mehr über die Geschichte der Stadt und deren Einwohner zu erfahren. Auf dem Sightseeing Programm stehen Highlights wie der Naqsh-e Jahan Platz, die Vank-Kathedrale oder der Tschehel Sotun Palast.

Verpflegung: Frühstück/-Abendessen

Unterkunft: Hotel in Isfahan

SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

TAG 11 FAHRT INS ZAGROS GEBIRGE

Von Isfahan geht es in der Früh in einer ca. 3-stündigen Fahrt weiter nach Chelgerd am Fuße des Zagros Gebirges, unser Ausgangspunkt für die nahen Skitouren in den nächsten Tagen
Verpflegung: Frühstück/Lunch Paket/Abendessen
Unterkunft: Private Unterkunft in Chelgerd



TAG 12-13 ZWEI SKITOURENTAGE IM ZAGROS GEBIRGE

Die nächsten zwei Tage erfreuen wir uns der einmaligen Kulisse des Zagros Gebirges und erkunden die vielen Skitourenmöglichkeiten mit Gipfeln über 4000m Höhe.
Verpflegung: Frühstück/Lunch Paket/Abendessen
Unterkunft: Private Unterkunft

TAG 14 FAHRT NACH SHIRAZ

Von Chelgred geht es in ca. 8 h weiter nach Shiraz, die für ihre Gartenkultur berühmte Stadt den "Garten des Iran".
Verpflegung: Frühstück/-/Abendessen
Unterkunft: Hotel in Shiraz



SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

TAG 15-16 SIGHTSEEING IN SHIRAZ

Am Ende unserer Reise haben wir noch zwei Tage Zeit um die kulturelle Seite des Irans und die vielen Sehenswürdigkeiten in und um Shiraz zu erkunden. Auf unserem Programm stehen kulturelle Highlights wie Persepolis, das Glanzlicht der altpersischen Kultur und Politik, die Ruinen von Pasargad, die Felsengräber von Naqsch-e Rostam und das Grab von Hafezieh, sowie der Eram-Garten, einer der berühmtesten Gärten der Stadt.

Verpflegung: Frühstück/-/Abendessen

Unterkunft: Hotel in Shiraz



TAG 17 RÜCKFLUG NACH HAUSE

Zeitig in der Früh verabschieden wir uns vom Iran und fliegen von Shiraz zurück nach München.

HINWEIS

Aufgrund von Flugverschiebungen, Schlechtwetter, „höherer Gewalt“ usw. kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Ein gewisses Maß an Geduld und Flexibilität sind bei Bergreisen für die Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten notwendig. Eine Reise auf engstem Raum erfordert Teamgeist und Kameradenhilfe genauso, wie Respekt und Toleranz gegenüber Mitreisenden. Bei der Reise in den Iran ist besonders auch eine kulturelle Anpassungsbereitschaft notwendig, vor allem bei den Bekleidungs Vorschriften.

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 3x Akklimatisierungsskitouren in den Doberar Bergen
- 2 Tage für Gipfelbesteigung des 5.671 m hohen Damavand
- 2x Skitourtage im Zagros Gebirge
- Alle Transfers vor Ort
- Permits, Gebühren und Eintritte
- Zusätzlicher englischsprachiger Guide
- Unterbringung im Doppelzimmer bzw. Lager auf der Hütte



SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

- Verpflegung lt. Programm
- Höhenverträglichkeitstest + Auswertung bei [Sportscore](#) (im Wert von EUR 79,-)
- Icebreaker T-Shirt von Pure Mountain
- Fotobuch von der Reise
- Führung durch Thomas Rabl, staatl. gepr. Berg- und Skiführer
- Spesen des Bergführers
- Organisation durch Pure Mountain, österr. Reiseveranstalter

NICHT INKLUDIERT LEISTUNGEN

- Internationaler Flug + Flughafensteuern
- Reiseversicherung
- Anreise und Parkgebühren zum und am Abflughafen
- Teilweise Mittagessen lt. Programm
- Getränke
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben
- Einzelzimmerzuschlag

VORBEREITUNG

Unsere Reisen beginnen und enden nicht am Flughafen!

Eine gute Vorbereitung auf die geplante Reise ist uns wichtig. Wir bereiten Sie persönlich auf Ihre großen, aber auch kleinen Abenteuer vor. Ziel ist es, dass sich die Teilnehmer schon vor der Reise kennen lernen, um sich dann vor Ort gut vorbereitet und ohne unnötige Überraschungen voll und ganz auf das reine Bergerlebnis konzentrieren zu können – PURE MOUNTAIN eben.

Je nach Art der Reise kann die Vorbereitung folgende Leistungen enthalten, die oft auch in den Inklusivleistungen bereits integriert sind (siehe Reiseprogramm):

- Persönliches Vorgespräch mit dem Bergführer zu diversen Themen (Anforderungen, Reiseablauf, Vorbereitung, ...)
- Teilnehmertreffen zum Kennenlernen
- Gemeinsamer Ausrüstungscheck
- Vorbereitungskurse (Seiltechnik, Tiefschneekurse, etc.)
- Gezielte Expeditionsvorbereitung
- Kostenloser Höhenverträglichkeitstest oder Kraft-Koordinationstest durch unseren Partner [Sportscore](#)
- Höhentraining zu Sonderkonditionen bei unserem Partner [Sportscore](#)



SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

- Ganzheitliche Trainingsvorbereitung zu Sonderkonditionen bei unserem Partner [Sportscore](#)

Auch die schönste Reise ist leider irgendwann zu Ende. Wir wissen, wie gut es tut, wenn man Menschen, mit denen man eine sehr intensive Zeit am Berg erlebt hat, wieder trifft, alte Geschichten aufwärmt und Bilder von gemeinsamen Bergerlebnissen anschaut. Aus diesem Grund organisieren wir nach der Reise auch gerne ein gemeinsames „Buidl Schaun“ für unsere Gruppen in unserer pure mountain BASE.



SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

ALLGEMEINE REISEINFORMATION

Zur Einreise benötigen Sie einen noch mind. 6 Monate gültigen Reisepass und ein Visum für den Iran, das über die [E-Visa Seite der iranischen Botschaft](#) in Wien beantragt werden muss. Nähere Informationen finden Sie auf der Seite des österreichischen Außenministeriums unter www.bmeia.gv.at

Impfungen sind für Österreichische Staatsbürger keine vorgeschrieben. Trotzdem wird empfohlen ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt aufzusuchen.

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Wir empfehlen daher dringend den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung und können diese über unseren Partner, die [Europäische Reiseversicherung](#), anbieten. Mit dem Komplettschutz Versicherungspaket genießen Sie unter anderem erweiterte Stornogründe, wie z.B. unerwartete Sportunfähigkeit aufgrund Erkrankung oder Unfall.

Nach Buchung werden eine Anzahlung von 20% vom Reisepreis und die Reiseversicherung verrechnet. Der Restbetrag ist 20 Tage vor Abreise fällig.

Internationale Flüge können von Pure Mountain nach Rücksprache mit den Teilnehmern organisiert werden. Allerdings werden diese erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl gebucht. Flüge und Zusatzgepäck sind Richtpreise und werden nach tatsächlichem Aufwand verrechnet.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 2 Monate vor Reisebeginn nicht erreicht werden, kann die Reise vom Reiseveranstalter kostenlos storniert werden. Die bereits geleistete Anzahlung, sowie die Kosten für die Reiseversicherung werden in diesem Fall vom Reiseveranstalter zurück überwiesen.

SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020

IHR BERGFÜHRER

Tom Rabl
E-Mail: info@pure-mountain.at
Telefon: +43 (0)664 3918160



Bereits im jungen Alter von 2,5 Jahren, nach Tom's erster 5-stündiger Bergtour, war klar, die Berge der Welt werden seine Leidenschaft sein. Tom wurde am 12. März 1980 geboren, wohnt seitdem in Erpfendorf und ist ein stolzer Tiroler, der aber gerne neue Wege beschreitet und unbekannte Länder bereist. Schon mit vierzehn machte er seine erste eigenständige und einwöchige Gebirgsdurchquerung im Steinernen Meer. Bald ging es dann auch in die Dolomiten, die hohen Tauern, die Westalpen und weiter bis in die Anden und den Himalaya. Ob Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Eisklettern oder Hochtouren, kein Weg ist zu lang und kein Gipfel zu steil. Nach vielen wunderschönen privaten Touren entschied sich Tom im Jahr 2008, seine Leidenschaft, das Bergsteigen, auch beruflich auszuüben. Sein Wunsch ist es, die Schönheit der Berge seinen Gästen unverfälscht näher zu bringen. Mit eigener Kraft, im richtigen Tempo und mit guter Vorbereitung wird jede Tour ein reines Bergerlebnis. Als Kontrast zur Innenarchitektur, seinem zweiten Beruf, verbringt Tom jede freie Minute draußen, privat und als Bergführer. Er ist auch ehrenamtlicher Obmann des Tiroler Bergsportführerverbands - Sektion Kitzbühel, Obmann der [Kitzbüheler Bergführer](#) und Vorsitzender der Lawinenkommission Kirchdorf i.T..

VERANSTALTER

PURE MOUNTAIN – Alpenschule & Bergreisen Rabl OG
A-6383 Erpfendorf – Oberrain 22
info@pure-mountain.at - +43 (0) 664 3918160
www.pure-mountain.at

RSV-NR: 2016/0029

Garantiegeber: Raiffeisenbank Kirchdorf i.T., Dorfplatz 15, 6382 Kirchdorf i.T., Österreich.
Abwickler: Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwilstraße 4, 1220 Wien, Tel.: +43 (0)1 317 25 00, E-Mail: info@europaeische.at
Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler vorzunehmen.

PURE MOUNTAIN - Alpenschule & Bergreisen Rabl OG

A-6383 Erpfendorf/Tirol, Oberrain 22, +43 664 3918160, info@pure-mountain.at, www.pure-mountain.at

DETAILPROGRAMM

SKITOUREN ^{PLUS} KULTUR

Skitouren auf orientalisch, Iran 2020



Stand: 18.05.2019

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Pure Mountain.