

## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien



Kolumbien, ein Land mit hohen Bergen, dichtem Urwald und weißen Sandstränden, bezaubert mit seiner unbeschreiblichen Vielfalt von schneebedeckten Gipfeln, über traditionelle Kaffeeplantagen, versteckte Kulturhighlights, alte Kolonialstädte bis hin zu unvergesslichem Karibik Flair. Ein Juwel für jeden Bergsteiger und ein Höhepunkt für alle reiselustigen Südamerikafans.

Längst gehört das schlechte Image Kolumbiens der Vergangenheit an. Und das Land im Nordwesten Südamerikas präsentiert sich als wunderschönes Reiseland mit spannender Geschichte und herzlichen Menschen.

"Kolumbien - das einzige Risiko ist es, hier bleiben zu wollen" so die Werbung der kolumbianischen Tourismusbehörde.

Während unserer Reise wechseln imposante Hochgebirgslandschaften mit immergrünen tropischen Regenwäldern und Traumstränden an der Karibik - für Kenner ist Kolumbien das schönste und vielfältigste Land Südamerikas.

Zu Beginn unserer Reise lernen wir die Kolonialstadt Cartagena kennen, die Perle der Karibik, und genießen unseren ersten Sonnenuntergang am Strand. Nach einer Besichtigung der ältesten Stadt Kolumbiens, Santa Marta, wird es abenteuerlich. Bei unserem Urwaldtrekking wandern wir in vier Tagen bis zur Ciudad Perdida, der "verlorenen Stadt", wo wir in Hängematten übernachten und den Ureinwohnern begegnen werden. Die Ciudad Perdida ist eine der bedeutendsten und größten wiederentdeckten präkolumbianischen Städte Südamerikas - das Machu Picchu Kolumbiens! Eine Tageswanderung am wunderschönen Strand im Tayrona Nationalpark mit genügend Zeit zum Baden und Relaxen verspricht Karibikfeeling nach den spannenden Urwaldtagen.

Mit einem Inlandsflug geht es dann weiter nach Bogotá, in die Hauptstadt Kolumbiens, die wir bei einer Sightseeingtour besichtigen werden.

In den nächsten Tagen wechseln wir zwischen einfachen Tageswanderungen zur Akklimation und dem Besuch kultureller Specials, wie der Salzkathedrale in Zipaquirá. Dann folgt ein 7-tägiges Trekking im Los Nevados Nationalpark mit der Möglichkeit, einen 5.000er zu besteigen.



## TREKKING<sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

Und am Ende unserer Reise tauchen wir bei einem Besuch einer Kaffee-Finca nochmal richtig ein in den Flair Kolumbiens.

#### Programm-Kurzfassung

Tag 1	Flug von München nach Cartagena
Tag 2	Stadtführung in Cartagena
Tag 3	Fahrt nach Santa Marta und Citytour
Tag 4	Urwaldtrekking zur "verlorenen Stadt" Ciudad Perdida - Tag 1
Tag 5	Urwaldtrekking zur "verlorenen Stadt" Ciudad Perdida - Tag 2
Tag 6	Urwaldtrekking zur "verlorenen Stadt" Ciudad Perdida - Tag 3
Tag 7	Urwaldtrekking zur "verlorenen Stadt" Ciudad Perdida - Tag 4
Tag 8	Wanderung im Tayrona Nationalpark
Tag 9	Karibischer Strand und Flug nach Bogotá
Tag 10	Stadtbesichtigung in Bogotá
Tag 11	Wanderung im Nationalpark Chingaza
Tag 12	Fahrt nach Villa de Leyva mit Foto- und Sightseeingstopps
Tag 13	Akklimatisationstour im Iguaque National Park
Tag 14	Salzkathedrale und Inlandsflug von Bogotá nach Pereira
Tag 15	Trekking Los Nevados - Tag 1
Tag 16	Trekking Los Nevados - Tag 2
Tag 17	Trekking Los Nevados - Tag 3
Tag 18	Trekking Los Nevados - Tag 4 - Trekkinggipfel mit grandioser Aussicht
Tag 19	Trekking Los Nevados - Tag 5
Tag 20	Trekking Los Nevados - Tag 6 - Gipfelbesteigung des Nevado Tolima
Tag 21	Trekking Los Nevados - Tag 7
Tag 22	Besuch einer Kaffeefinca und Inlandsflug
Tag 23-24	Rückflug nach München über Nacht

#### Anforderungen

Die Bergetappen sind teilweise recht lang und körperlich sowie höhentaktisch anstrengend. Es werden Höhen von über 5.000 Meter erreicht. Eine gute Kondition für Gehzeiten von 4 bis 7 Stunden pro Tag, Trittsicherheit und stabile Gesundheit sind Grundvoraussetzungen für die Teilnahme.

**ZEITRAUM** Termin auf Anfrage

# DETAILPROGRAMM

## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien



**MINDESTTEILNEHMERZAHL** 6-8 Personen

**PREIS PRO PERSON** (ab 6-8 Teilnehmern): Preis auf Anfrage \*

Zuzüglich Flug, Zusatzgepäck (je nach Fluglinie) und Reiseversicherung.

## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

## PROGRAMM

### TAG 1 FLUG VON MÜNCHEN NACH CARTAGENA

Von München aus fliegen wir nach Cartagena, die Perle der Karibik, wo wir nach kurzer Fahrzeit (ca. 30 Min.) in unser Hotel im historischen Zentrum einchecken werden.

Je nach Ankunftszeit haben wir noch die Möglichkeit, die Altstadt von Cartagena zu Fuß zu besichtigen. Die Abendstimmung und die Beleuchtung der romantischen Stadt machen den ersten Abend gleich zu etwas Besonderem.

Verpflegung: -/-/-

Unterkunft: Hotel in Cartagena

---

### TAG 2 STADTFÜHRUNG IN CARTAGENA

Cartagena de las Indias ist die fünftgrößte Stadt Kolumbiens und UNESCO-Weltkulturerbe. Der Name der Stadt stammt von der spanischen Stadt Cartagena, zur Unterscheidung dient der Zusatz Indias. Aufgrund der günstigen und doch geschützten Lage am Meer, kam der Stadt bereits in der Geschichte Kolumbiens eine wichtige Rolle zu. Hier wurde der Welthandel mit Gold, Silber und Edelsteinen abgewickelt. Cartagena, die "Perle der Karibik", gilt als eine der schönsten Kolonialstädte Südamerikas. Die Stadt bietet dem Besucher ein einzigartiges Flair mit Farben, Romantik, ausgelassener Stimmung und magischem Karibikfeeling.

In der Altstadt selbst erlebt man einen unendlichen Glanz an architektonischen Meisterwerken. Hier stehen Kathedralen, Kirchen wie "San Pedro Claver" oder "Santo Domingo", ehemalige Klöster, zahlreiche Museen, Theater, das ehemalige Strafgericht Neugranadas (Palacio de la Inquisición), Parks oder Plätze wie die "Plaza de las coches", die einst der größte Sklavenmarkt Südamerikas war oder die "Plaza de la Aduana". Im Handwerker-Viertel Getsemaní spürt man dörfliche Gelassenheit. Wir besichtigen das San Felipe Fortress und das "Popa" Kloster.

Das karibische Nachtleben in Cartagena de las Indias ist legendär, auch das können wir am Abend miterleben.

Verpflegung: Frühstück/-/-

Unterkunft: Hotel in Cartagena

---





## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

#### TAG 3 FAHRT NACH SANTA MARTA UND CITYTOUR

Nach dem Frühstück fahren wir in 4-5 Stunden entlang der Küstenstraße bis nach Santa Marta, der ältesten Stadt Kolumbiens. Dort erwartet uns am Nachmittag eine ca. 2-stündige Erkundungstour zu Fuß durch die Altstadt. Wir besuchen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten, wie die Kathedrale, das Gold-Museum, mit vielen Einblicken in die lokale Kultur, den Hafen, den Hauptplatz und die Meerespromenade.

Am Abend heißt es umpacken. Ein großer Teil des Gepäcks kann am Start zum Urwaldtrekking zwischengelagert werden. Nur leichte Bekleidung, ein Seidenschlafsack und Insektenspray (können wir vor Ort in Santa Marta kaufen), müssen mit in den Urwald. Ein Pack-Pferd für alle hilft uns, die wichtigsten Dinge mitzunehmen und doch unsere eigenen Rucksäcke so leicht als möglich zu halten.

Verpflegung: Frühstück/-/-

Unterkunft: Hotel in Santa Marta

---

#### TAG 4 URWALDTREKKING ZUR "VERLORENEN STADT" CIUDAD PERDIDA - TAG 1

Die Ciudad Perdida liegt im dichten Urwald zwischen 900 und 1300 m Höhe. Sie wurde wahrscheinlich von den Tayrona-Indianern während des 13. und 14. Jahrhunderts erbaut. Die Tayronas hatten eine außergewöhnliche Kultur aufgrund ihres sozio-kulturellen Systems, ihres hochentwickelten Kunsthandwerkes und ihrer Form zu leben. Nicht nur der Ort an sich mit seinen Terrassenanlagen, Brücken, Wegen und Bewässerungskanälen ist außergewöhnlich, auch der Weg dorthin durch verschiedenste Klimazonen ist von unbeschreiblicher, landschaftlicher Schönheit. Geschlafen wird in einfachen Camps in Hängematten oder Stockbetten. Die sanitären Anlagen sind einfach und werden mit anderen Gästen geteilt. Eine gewisse Bereitschaft zum Komfortverzicht wird vorausgesetzt.

Mit einem Jeep oder einem typischen Chiva, den traditionellen bunten Bussen in Kolumbien, geht es zunächst in dreistündiger Fahrt zum kleinen Dorf Mamey, dem Eingang zur Sierra Nevada de Santa Marta. Die Sierra Nevada de Santa Marta stellt das höchste Küstengebirge der Welt dar. Der höchste Punkt ist der Pico Bolivar mit 5.775m. In der Sierra Nevada kommen verschiedene Klimastufen vor: Tropischer Nebelwald, feuchte und weniger feuchte Vorgebirgswälder, feuchter Bergwald, Regentundra und ewiger Schnee.

Die Wanderung in teils unwegsamem Gelände führt uns durch dichten Dschungel, über Flüsse mit kristallklarem Wasser, vorbei an Maracuja- und Bananenstauden und einigen kleinen Kogi-Dörfern, wo wir Einblick in das Leben der sehr zurückhaltenden Nachfahren der Tayrona-Indianer bekommen.

In Mamey können wir einen Teil unseres Gepäcks lassen. Nach dem Mittagessen Start zum Trekking Richtung Ciudad Perdida. Der Weg verläuft zuerst entlang des Flusses und dann steil bergauf bis zu einem schönen Aussichtspass "El Mirador" auf 640m Höhe. Wir genießen den Rundblick über den Regenwald und können erahnen, wo wir in den nächsten Tagen unter Baumfarnen, Bananenstauden und Baumriesen unterwegs sein werden. Anschließend geht es konstant bergab bis wir nach gesamt ca. 4-stündiger Wanderung unser erstes Lager, das Camp 1 bzw. Camp El Adan erreichen.

Verpflegung: Frühstück/Mittag-/Abendessen

Unterkunft: Hängematte mit Moskitonetz

---

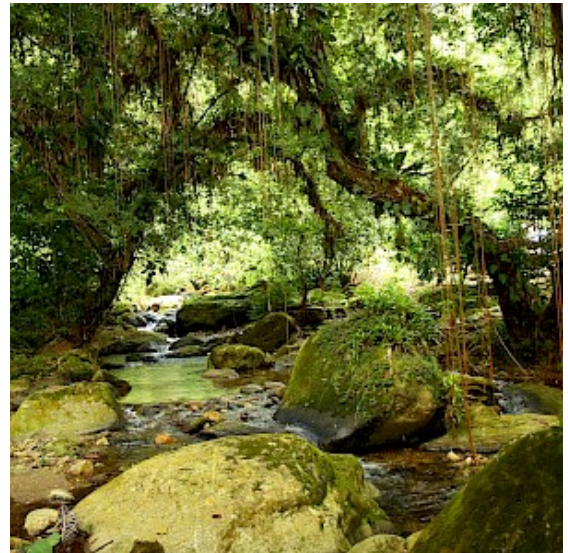


## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

#### TAG 5 URWALDTREKKING ZUR "VERLORENEN STADT" CIUDAD PERDIDA - TAG 2

Das ist der längste Tag des Urwaldtrekkings. Nach der ersten ungewöhnlichen Nacht und einem guten Frühstück wandern wir stetig bergauf bis zum Pass Mumake auf 680 m. Kurz vor dem Pass befindet sich die unsichtbare Grenze zwischen dem Land der "Colonos" (Einwanderer) und dem Land der "Kogi's" (Eingeborenen). Ab hier gehört das Land den Eingeborenen und es wird besser geschützt und weniger angebaut. Nach dem Pass geht es bergab in das indigene Dorf "Montangi", die einzige Siedlung entlang des Urwaldtrekkings, wo wir einen kurzen Blick auf das Leben der Eingeborenen werfen können. Nach einer weiteren Stunde führt uns eine Hängebrücke über den Fluss und dann weiter hinauf über den Pass "Koskunguena" (824m), bevor es wieder zum "Buricata" river bergab geht. Nun liegt noch ein flaches Stück vor uns, bis wir nach gesamt 7-8 Stunden unser heutiges Etappenziel, das Camp El Paraiso, erreichen. Eine weitere abenteuerliche Nacht erwartet uns.  
Verpflegung: Frühstück/Mittag-/Abendessen  
Unterkunft: Hängematte mit Moskitonetz



#### TAG 6 URWALDTREKKING ZUR "VERLORENEN STADT" CIUDAD PERDIDA - TAG 3

Heute erreichen wir die Ruinen der Ciudad Perdida, der heiligen Stadt der Kogi Indianer. Nach einem Aufstieg von etwa einer Stunde haben wir die ehemalige Stadt erreicht. Die Ciudad Perdida liegt so versteckt im Regenwald, dass sie erst im Jahr 1975 von Grabräubern entdeckt wurde. Während ihrer Blütezeit standen auf den ovalen Steinplattformen von den Kogi erbaute Rundhütten mit Strohdächern. Wir haben etwa 3 Stunden Zeit, die von der Vegetation befreiten Steinplattformen, sowie die präzise gebauten Treppen und Verbindungswege zu bewundern. Einige riesige Palmen scheinen den Hauptplatz, auf dem einst die beiden Tempel standen, zu bewachen. Jetzt können wir uns vorstellen, warum diese Stadt als heiliger Ort der Indianer der Sierra Nevada de Santa Marta galt. Die Ciudad Perdida ist neben Machu Picchu in Peru eine der größten wiederentdeckten präkolumbianischen Städte Südamerikas.

Nach der Besichtigung beginnt der Rückmarsch in die Zivilisation. Wir wandern zunächst zurück zum Camp El Paraiso, wo wir Mittagessen werden. Am Nachmittag geht es in weiteren ca. 4-5 Stunden bis zum "Mumake" Camp.  
Verpflegung: Frühstück/Mittag-/Abendessen  
Unterkunft: Hängematte mit Moskitonetz



## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

---

#### TAG 7 URWALDTREKKING ZUR "VERLORENEN STADT" CIUDAD PERDIDA - TAG 4

Heute ist unser letzter Tag im Urwald. Nach einer etwa 4-5 stündigen Wanderung werden wir am Nachmittag Mamey, den Ausgangspunkt unserer Trekkingtour, erreicht haben. Am Nachmittag fahren wir noch ca. 2 Stunden bis zum Hotel im Tayrona Nationalpark. Das Hotel liegt nicht direkt am Strand, sondern etwas im Wald.

Verpflegung: Frühstück/Mittagssnack/-

Unterkunft: Hotel im Tayrona Nationalpark

---

#### TAG 8 WANDERUNG IM TAYRONA NATIONALPARK

Der Tayrona Nationalpark ist einer der bekanntesten und beliebtesten Nationalparks Kolumbiens mit einigen der schönsten Strände der Karibik.

Ein kurzes Stück fahren wir vom Hotel mit dem Bus bis zum Strand, einem der wildesten und schönsten Abschnitte des Parque Tayrona. Wir wandern auf einen kleinen Hügel, der einen grandiosen Ausblick auf die Küste bietet, und von dort geht es weiter durch den tropischen Trockenwald bis nach Arrecife, einem weiteren Traumstrand, wo man aber wegen der starken Strömung nicht baden darf. Unser Weg führt uns weiter bis zum Bilderbuchstrand, San Juan del Cabo. Am Rückweg gönnen wir uns an einem der Traumstrände in Arenilla oder la Piscina etwas Zeit zum Baden, Mittagessen werden wir in einem lokalen Fischrestaurant. Am Abend geht es wieder retour ins gleiche Hotel.

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/-

Unterkunft: Hotel im Tayrona Nationalpark

---



#### TAG 9 KARIBISCHER STRAND UND FLUG NACH BOGOTÁ

Am Vormittag können wir nochmal zum traumhaften Sandstrand von Canaverals' beach und dort das Karibik Feeling genießen oder einfach im Hotel entspannen.

Nachmittags Transfer zum Flughafen von Santa Marta und kurzer Inlandsflug nach Bogotá, in die Hauptstadt Kolumbiens. Check-in im Hotel. Der restliche Tag / Abend steht zur freien Verfügung für einen Stadtbummel oder eine Shoppingtour.

Verpflegung: Frühstück/-/-

Unterkunft: Hotel in Bogotá

---



## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

#### **TAG 10 STADTBESICHTIGUNG IN BOGOTÁ**

Bei einer ganztägigen Stadtführung lernen wir die Highlights der kolumbianischen Metropole kennen. Kolumbiens Hauptstadt liegt auf 2.600 m Höhe und erstreckt sich von Nord nach Süd entlang der Andenkette. In Bogotá schlägt das Herz Kolumbiens: Eingebettet in die Berglandschaft der Anden präsentiert sich die pulsierende Hauptstadt des Landes als dynamische Metropole mit elegantem Flair. Den kulturellen Mittelpunkt bildet das historische Stadtviertel La Candelaria. Die Altstadtkulisse besteht aus einem Potpourri aus kostbar restaurierten Kolonialbauten, die eine Fülle von Museen, Restaurants, Hotels und Bars beherbergen. Und den Mittelpunkt von Kolumbiens Paradestück bildet die große, prächtige Plaza de Bolívar.

Bei der Stadtführung spazieren wir zuerst durch die Altstadt (La Candelaria) und bewundern die koloniale Architektur, besuchen das weltbekannte Goldmuseum, eines der faszinierendsten Museen in ganz Südamerika mit einer Sammlung von ca. 35.000 Goldstücken von allen großen Kulturen Kolumbiens vor der spanischen Eroberung, und bestaunen den Plaza Bolivar mit allen wichtigen Regierungsgebäuden wie dem Präsidentenpalast und der Catedral Primada, der Erzbischöflichen Kathedrale.

Mit der Gondel fahren wir auf den Cerro Monserrate (3.152 m), von dem aus man eine spektakuläre Aussicht auf die Stadt hat. Und wer noch Lust hat, kann auch noch das Museum des bekannten kolumbianischen Künstlers Botero optional besuchen.

Verpflegung: Frühstück / Mittagessen / -

Unterkunft: Hotel in Bogotá

---

#### **TAG 11 WANDERUNG IM NATIONALPARK CHINGAZA**

Zeitig in der Früh fahren wir in ca. 2 Stunden zum Nationalpark Chingaza mit Ausgangspunkt am Parkeingang in Guasca auf 3.150m. Nach der Anmeldung im Nationalpark beginnen wir unsere mehrstündigen Wanderung zu den Siecha Seen. Wir gehen den Tag gemütlich an, denn es ist unsere erste Akklimatisierungstour und wir werden viele Fotostopps einlegen. Zuerst kommen wir an einer Schutzhütte vorbei und dann zum ersten See namens Laguna De Los Patos. Von dort am zweiten See Laguna Guasca vorbei, bis zu unserem Tagesziel, dem heiligen Siecha See auf 3.620 m.

Der NP Chingaza ist ein Naturparadies mit Kulturschätzen und indigener Bevölkerung (Muiscas und Guayupes). Er ist auch ein Schutzgebiet für Flora und Fauna der Anden, speziell des Paramo, des kolumbianischen Anden Hochlandes. Paramo bedeutet übersetzt "baumfreies Land" und ist eine Vegetationsform, die es in den nördlichen Anden Südamerikas gibt. Es ist eine tropisch-äquatoriale Hochlandsteppe oberhalb der Waldgrenze mit hohen Gräsern und großen "Frailejones" (Schopfrosetten). Nach dem Abstieg fahren wir in ein einfaches Hotel in der Nähe.

Verpflegung: Frühstück/Lunchpaket/-

Unterkunft: Einfaches Hotel

---

#### **TAG 12 FAHRT NACH VILLA DE LEYVA MIT FOTO- UND SIGHTSEEINGSTOPPS**

Heute starten wir früh, um den Tag möglichst voll zu nutzen. Auf dem Weg nach Villa de Leyva machen wir einen kurzen Fotostop bei der historischen Boyacá Brücke. Weiter geht es nach Ráquira, in ein buntes Dorf, wo man das Töpferhandwerk bestaunen kann und das zum Souvenirshoppen einlädt. Danach erreichen wir Villa de Leyva, ein wunderschönes Städtchen, das seine Besucher mit steingepflasterten Straßen, weißen Fassaden und kolonialer Architektur begrüßt. Nach einer kurzen Stadtführung besuchen wir das Museum Fósil, mit Fundstücken von Dinosauriern, und eine archäologische Ausgrabungsstätte mit mehr als 50 Monolithen.

Verpflegung: Frühstück/-/-

Unterkunft: Hotel in Villa de Leyva





## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

---

#### **TAG 13 AKKLIMATISATIONSTOUR IM IGUAQUE NATIONAL PARK**

Wir starten wieder früh morgens mit einem Geländewagen, der uns in ca. 1 Stunde zum Haupteingang des Iguaque National Parks auf 2.780m Höhe bringt. Wir nutzen den Tag für eine ganztägige Akklimatisationstour, wo wir uns zwischen 2900 und 3800m Höhe bewegen und die fantastische Tier- und Pflanzenvielfalt bestaunen können. Gesamt gibt es im National Park 7 Berge. Unser Ziel ist die heilige Laguna Iguaque, dieser Bergsee ist nach der Mythologie der eingeborenen Bevölkerungsgruppe der Muisca, die Wiege des menschlichen Lebens. Anschließend fahren wir zurück ins Hotel nach Villa de Leyva.

Verpflegung: Frühstück/Mittagssnack/-

Unterkunft: Hotel in Villa de Leyva

---

#### **TAG 14 SALZKATHEDRALE UND INLANDSFLUG VON BOGOTÁ NACH PEREIRA**

Auf der Fahrt von Villa de Leyva zurück nach Bogotá machen wir einen Abstecher nach Zipaquirá, wo wir die bekannte unterirdische Salzkathedrale besuchen.

Danach folgt ein kurzer Inlandsflug von Bogotá nach Pereira und check-in ins Hotel.

Am Abend heißt es dann wieder umpacken für die nächsten 7 Tage auf der Trekkingtour. Ein Teil des Gepäcks kann am Start der Trekkingrunde aufbewahrt werden. Ein Teil wird mit Mauleseln befördert und selber brauchen wir einen Tagesrucksack mit den wichtigsten persönlichen Utensilien, wie Sonnen- und Wetterschutz etc.

Verpflegung: Frühstück/-/-

Unterkunft: Hotel in Pereira

---

#### **TAG 15 TREKKING LOS NEVADOS - TAG 1**

Beginn der 7-tägigen Trekkingtour durch die Vulkankette Los Nevados – der höchsten Erhebung der Zentralkordillere. Das Gebiet umfasst die vier Departments Tolima, Quindio, Riseralda und Caldas. Die beiden höchsten Punkte des Bergmassivs sind der Nevado del Tolima (5.215 m), und der Nevado del Ruiz (5.311 m). Dazwischen liegen verschiedene, knapp 5.000 m hohe Vulkane, tolle Panoramalandschaften mit den typischen Frailejones (Schopfrosetten) und wunderschöne Lagunen. Während der Tour ist die optionale Besteigung des Nevado del Tolima (5.215 m) vorgesehen. Übernachtet wird in Zelten oder in Schutzhütten.

Während des Trekkings werden wir von einer kolumbianischen Begleitmannschaft betreut, der Transport des Gepäcks erfolgt mit Maultieren.

Von unserem Hotel aus geht es zuerst in einer ca. 2-stündigen Fahrt entlang des Otun Flusses vorbei an den ländlichen Gebieten "La Florida" und "La Suiza", bis zum Ausgangspunkt des Trekkings bei "El Cedral" auf 2.132m. Von hier aus geht es leicht bergauf und wir erreichen nach ca. 2,5-stündigem Marsch die Farm "La Pastora". Von dort wird es etwas steiler, aber es bleibt technisch einfach bis wir nach weiteren 3,5 Stunden unser Tagesziel die Farm "El Jordan" erreicht haben. Hier können wir die tolle Landschaft mit Vulkanhügeln, Wasserfällen und dichter Vegetation bewundern.

Verpflegung: Frühstück/Lunchpaket/Abendessen

Unterkunft: Matratzenlager

---

## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

#### TAG 16 TREKKING LOS NEVADOS - TAG 2

Heute erleben wir hautnah, wie sich die Vegetation mit der Höhe verändert. Von dicht bewaldet bis zu vulkanisch erodiertem Gelände in nur wenigen Stunden. Von der Farm wandern wir in ca. 2h bis zum Kratertal "El Bosque", wo wir bei einer kurzen Pause die Umgebung genießen. Weiter geht es vorbei am "El Mosquito" See, wo sich die ersten Ausblicke auf die Gipfelregion ergeben. Nun wird der Weg einfacher und wir erreichen den wunderschönen Otun Bergsee, den größten See im National Park. Von hier sind wir in ca. einer halben Stunde an unserem schönen Lagerplatz, dem Otun Camp auf 3.933m, neben der National Park Hütte. Den restlichen Tag verbringen wir mit gemütlichen Stunden am See.

Verpflegung: Frühstück/Lunchpaket/Abendessen  
Unterkunft: Zelt



#### TAG 17 TREKKING LOS NEVADOS - TAG 3

Nach unserer ersten Nacht auf fast 4.000m Höhe wandern wir zuerst ein Stück des gestrigen Wegs bergab, vorbei am Mosquito See in ein wildes Bachbett bis auf 3.606m Höhe. Unserem niedrigsten Punkt für heute. Von dort geht es wieder bergauf entlang einem der farbenreichsten Vulkantälern der Trekkingtour. Wir erreichen den Pass "Berlin" auf 3.964m und steigen ein Stück bergab zu unserem heutigen Lager bei der Berlin Berghütte auf 3.848m.

Verpflegung: Frühstück/Lunchpaket/Abendessen  
Unterkunft: Matratzenlager

#### TAG 18 TREKKING LOS NEVADOS - TAG 4 - TREKKINGGIPFEL MIT GRANDIOSER AUSSICHT

Früh am Morgen starten wir zu unserem ersten Trekkinggipfel im Los Nevados Nationalpark. Zuerst geht es dem "El Agrado" Tal folgend zum Pass "La Angustia" auf 4.193m, dem Grenzpass zwischen dem Gebiet Risaralda und Quindio. Von dort leicht absteigend ins Quebrada Cardenas Tal und an der anderen Talseite wieder bergauf bis zum Feuchtgebiet "Humedales", wo der Rio Quindio entspringt. Nach einer Mittagsjause geht es über Geröll steil bergauf zum Grat "El Caballete" und von dort dem spektakulären Grat entlang bis zum Gipfel Paramillo del Quindio (4.745m). Die Strapazen des Aufstiegs werden mit einem grandiosen Rundumblick belohnt. An klaren Tagen kann man alle 3 Hauptgipfel von hier aus sehen, da sich der Trekkinggipfel in der Mitte des Nationalparks befindet. Im Norden der Nevado Santa Isabel (4.965m) und der Nevado del Ruiz ( 5.321m), im Süden der Nevado del Tolima (5.221m) - unser nächstes Gipfelziel.

Der Abstieg erfolgt entlang der Aufstiegsroute. Sollte jemand den Trekkinggipfel nicht mitmachen möchten, gibt es die Möglichkeit einer ausgiebigen Rast am Mittagsplatz. Von den Feuchtgebieten geht es dann gemeinsam entlang der Südflanke des Cardenas Tales bergab bis zum Pass "La Linea" auf 4.019m. Dieser Grenzpass trennt die Gebiete Quindio und Tolima.

Nun geht es stetig bergab bis zur Farm La Primavera oder La Playa auf 3.769m Höhe. Dort erwartet uns eine einfache Unterkunft mit Matratzenlager.

Verpflegung: Frühstück/Lunchpaket/Abendessen  
Unterkunft: Matratzenlager

## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

#### TAG 19 TREKKING LOS NEVADOS - TAG 5

Unser heutiges Ziel ist das Tolima Hochlager auf 4.345m. Die Strecke ist in ca. 4-5 Stunden zu bewältigen und daher können wir den Vormittag gemütlich im Lager verbringen. Um die Mittagszeit wandern wir durch das Tolima Tal mit einer wunderbaren Landschaft, einem angenehmen Anstieg und tollen Ausblicken auf die Gipfel und Täler rundherum. Vor dem Hochlager gibt es ein kurzes steiles Stück zum Grat "El Calvito" und schon bald erreichen wir unser Lager "Arenales". Da das Hochlager etwas ausgesetzt auf einer gelben Moräne liegt, kann es dort windig sein, aber es ergeben sich daraus auch tolle Aussichten.

Wir gehen früh zu Bett, da wir auch sehr früh starten werden. Sollte jemand nicht mit auf den Gipfel kommen möchten, gibt es die Möglichkeit beim Hochlager zu bleiben oder bereits beim vorherigen Lager auf der Farm La Primavera oder La Playa zu pausieren.

Verpflegung: Frühstück/Lunchpaket/Abendessen

Unterkunft: Zelt



#### TAG 20 TREKKING LOS NEVADOS - TAG 6 - GIPFELBESTEIGUNG DES NEVADO TOLIMA

Bereits sehr früh geht es los, denn es ist heute die Gipfeletappe auf den 5.221 m hohen Nevado Tolima geplant. Am Anfang führt der Weg hinauf über Moränenhügel und leichte Kletterpassagen, bis wir auf ca. 4.800m Höhe die Schneegrenze erreichen. Nun schnallen wir unsere Steigeisen an, nehmen den Pickel und gehen angeseilt auf dem Gletscher weiter hinauf bis zum Gipfel auf 5.221 m. Der Aufstieg ist technisch nicht schwierig, aber aufgrund der Höhe und der Länge sehr fordernd. Belohnt werden wir am Gipfel mit dem fantastischen Ausblick auf den Nationalpark und die umliegenden Gipfel.

Der Abstieg erfolgt auf dem Aufstiegsweg zurück ins Hochlager. Dort gönnen wir uns eine Rast bevor wir das Lager aufräumen und noch weiter absteigen bis zur Farm La Primavera oder La Playa.

Verpflegung: Frühstück/Lunchpaket/Abendessen

Unterkunft: Matratzenlager





## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

#### TAG 21 TREKKING LOS NEVADOS - TAG 7

An unserem letzten Trekkingtag in den Los Nevados wandern wir zuerst kurz bergauf, bis es dann durch wunderschönen Regenwald bergab ins bekannte Cocora Tal geht. Dort können wir die atemberaubende Landschaft mit den imposanten Wachspalmen, die bis zu 70m in den Himmel aufragen, bestaunen. Die Quindio-Wachspalme ist der kolumbianische Nationalbaum und stellt gleichzeitig die höchstgewachsene Palmenart der Welt dar. Während wir bergab wandern und die abwechslungsreiche Vegetation bewundern, überqueren wir mehrmals auch den Fluß in der Quebrada Cardenas. Am Ende des Trekkings angekommen, fahren wir mit den für die Kaffeeregion typischen Willy Jeeps in ca. 25 Minuten bis nach Salento. Dort checken wir in unser Hotel im kolonialen Teil der Stadt ein und genießen zuerst eine angenehme Dusche bevor wir die Bars und Restaurants von Salento erkunden und einen der besten Kolumbianischen Kaffees trinken gehen.

Verpflegung: Frühstück/Lunch Paket/-

Unterkunft: Hotel in Salento

#### TAG 22 BESUCH EINER KAFFEEFINCA UND INLANDSFLUG

Nach einem gemütlichen Morgen zum Erholen nach den letzten Trekkingtagen besuchen wir eine authentische Kaffeefinca, wo uns der Prozess der Kaffeeherstellung erklärt wird. Bei einer Kaffeeverkostung lernen wir die Unterschiede der lokalen Kaffeesorten kennen. Mittags können wir in einem der typischen Restaurants in Salento gut speisen und danach bleibt noch etwas Zeit um die lokalen Produkte und das Kunsthandwerk zu erkunden.

Abends Transfer zum Flughafen in Pereira und Inlandsflug nach Bogotá.

Je nach Flugzeit des Internationalen Rückflugs wird der Inlandsflug am Abend oder am nächsten Morgen stattfinden.

Verpflegung: Frühstück/-/-

Unterkunft: Hotel



#### TAG 23-24 RÜCKFLUG NACH MÜNCHEN ÜBER NACHT

Transfer zum Flughafen und Rückflug von Bogota nach München über Nacht. Ankunft in München am Mittwoch 7. Dezember.

Verpflegung: Frühstück/-/-

## HINWEIS

Aufgrund von Flugverschiebungen, Schlechtwetter, „höherer Gewalt“ usw. kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Ein gewisses Maß an Geduld und Flexibilität sind bei Bergreisen für die Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten notwendig. Eine Reise auf engstem Raum erfordert Teamgeist und Kameradenhilfe genauso, wie Respekt und Toleranz gegenüber Mitreisenden.





## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Inlandsflüge (Santa Marta - Bogota; Bogota - Pereira und Pereira - Bogota)
- 4-tägiges Dschungeltrekking zur Ciudad Perdida als private Gruppe
- Tageswanderung im Tayrona Nationalpark
- 2x Akklimatisationswanderung
- 7-tägiges Trekking inkl. 5.000er Besteigung
- Führung durch Tom Rabl, staatl. gepr. österreichischer Berg- und Skiführer
- Zusätzlicher englischsprachiger Guide an den Trekkingtagen
- Örtlicher englischsprachiger Fremdenführer in Cartagena, Santa Marta, Bogota und bei der Kaffee-Finka
- Sämtliche Transfers und angegebene Transporte in qualitativ sehr guten Autos, Vans und Bussen
- Öffentlicher Transport zu und vom Urwaldtrekking
- Unterbringung in Hotels im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis möglich)
- Im NP Los Nevados Unterbringung in einfachen Hütten mit Schlafräumen und auch Zelten
- Beim Urwaldtrekking Übernachtung in einfachen Unterkünften und teilweise in Hängematten oder Stockbetten (nach Verfügbarkeit)
- Gepäckauffbewahrung und -transport bei den Mehrtagestrekking
- Ganztages-Besichtigungstour in Cartagena
- Halbtages-Besichtigungstour in Santa Marta
- Ganztages-Besichtigungstour in Bogotá
- Eintritt in die Salz Kathedrale
- Alle weiteren im Programm angeführten Ausflüge, Eintritte und Nationalparkgebühren
- Mahlzeiten lt. Tagesbeschreibung
- Trekkingapotheke
- Höhenverträglichkeitstest + Auswertung bei [Sportscare](#) (im Wert von EUR 79,-)
- Icebreaker T-Shirt von Pure Mountain
- Spesen des Bergführers
- Organisation durch Pure Mountain, österr. Reiseveranstalter

## NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Internationaler Flug (München - Cartagena, retour Bogota - München) + Flughafensteuern
- Reiseversicherung
- Anreise und Parkgebühren zum und am Abflughafen
- Teilweise Mittag- und Abendessen lt. Programm
- Getränke
- Trinkgelder
- Persönliche Ausrüstung



## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

- Persönliche Ausgaben
- Einzelzimmerzuschlag

## VORBEREITUNG

Unsere Reisen beginnen und enden nicht am Flughafen!

Eine gute Vorbereitung auf die geplante Reise ist uns wichtig. Wir bereiten Sie persönlich auf Ihre großen, aber auch kleinen Abenteuer vor. Ziel ist es, dass sich die Teilnehmer schon vor der Reise kennen lernen, um sich dann vor Ort gut vorbereitet und ohne unnötige Überraschungen voll und ganz auf das reine Bergerlebnis konzentrieren zu können – PURE MOUNTAIN eben.

Je nach Art der Reise kann die Vorbereitung folgende Leistungen enthalten, die oft auch in den Inklusivleistungen bereits integriert sind (siehe Reiseprogramm):

- Persönliches Vorgespräch mit dem Bergführer zu diversen Themen (Anforderungen, Reiseablauf, Vorbereitung, ...)
- Teilnehmertreffen zum Kennenlernen
- Gemeinsamer Ausrüstungscheck
- Vorbereitungskurse (Seiltechnik, Tiefschneekurse, etc.)
- Gezielte Expeditionsvorbereitung
- Kostenloser Höhenverträglichkeitstest oder Kraft-Koordinationstest durch unseren Partner [Sportscare](#)
- Höhenttraining und ganzheitliche Trainingsvorbereitung zu Sonderkonditionen bei unserem Partner [Sportscare](#)

Auch die schönste Reise ist leider irgendwann zu Ende. Wir wissen, wie gut es tut, wenn man Menschen, mit denen man eine sehr intensive Zeit am Berg erlebt hat, wieder trifft, alte Geschichten aufwärmt und Bilder von gemeinsamen Bergerlebnissen anschaut. Aus diesem Grund organisieren wir nach der Reise auch gerne ein gemeinsames „Buidl Schaun“ für unsere Gruppen in unserer pure mountain BASE.



## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

### Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

## ALLGEMEINE REISEINFORMATIONEN

Zur Einreise benötigen Sie einen ab Ausreisedatum noch mind. 6 Monate gültigen Reisepass. Weitere Informationen finden Sie auf der [Seite des Außenministeriums](#).

Für den Tayrona Nationalpark wird eine Gelbfieberimpfung empfohlen. Diese ist ein ganzes Leben lang gültig und kann in Gelbfieberimpfstationen gemacht werden. Hier die Übersicht, der [Gelbfieberimpfstationen in Österreich](#).

Es sind keine weiteren Impfungen für Österreichische Staatsbürger vorgeschrieben. Trotzdem wird empfohlen ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt aufzusuchen.

Es gibt kein Sozialversicherungsabkommen zwischen Österreich und Kolumbien, der Abschluss einer Reisekrankenversicherung wird dringend empfohlen. Wir können eine Komplettschutz Reise- und Stornoversicherung über unseren Partner, die [Europäische Reiseversicherung](#), anbieten.

Nach Buchung werden eine Anzahlung von 20% vom Reisepreis und die Reiseversicherung verrechnet. Der Restbetrag ist 20 Tage vor Abreise fällig.

Internationale Flüge können von Pure Mountain nach Rücksprache mit den Teilnehmern organisiert werden. Allerdings werden diese erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl gebucht. Flüge und Zusatzgepäck sind Richtpreise und werden nach tatsächlichem Aufwand verrechnet.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 2 Monate vor Reisebeginn nicht erreicht werden, kann die Reise vom Reiseveranstalter kostenlos storniert werden. Die bereits geleistete Anzahlung, sowie die Kosten für die Reiseversicherung werden in diesem Fall vom Reiseveranstalter zurück überwiesen.



## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR

Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien

### IHR BERGFÜHRER

Tom Rabl  
E-Mail: [info@pure-mountain.at](mailto:info@pure-mountain.at)  
Telefon: +43 (0)664 3918160



Bereits im jungen Alter von 2,5 Jahren, nach Tom's erster 5-stündiger Bergtour, war klar, die Berge der Welt werden seine Leidenschaft sein. Tom wurde am 12. März 1980 geboren, wohnt seitdem in Erpfendorf und ist ein stolzer Tiroler, der aber gerne neue Wege beschreitet und unbekannte Länder bereist. Schon mit vierzehn machte er seine erste eigenständige und einwöchige Gebirgsdurchquerung im Steinernen Meer. Bald ging es dann auch in die Dolomiten, die hohen Tauern, die Westalpen und weiter bis in die Anden und den Himalaya. Ob Bergsteigen, Klettern, Skitouren, Eisklettern oder Hochtouren, kein Weg ist zu lang und kein Gipfel zu steil. Nach vielen wunderschönen privaten Touren entschied sich Tom im Jahr 2008, seine Leidenschaft, das Bergsteigen, auch beruflich auszuüben. Sein Wunsch ist es, die Schönheit der Berge seinen Gästen unverfälscht näher zu bringen. Mit eigener Kraft, im richtigen Tempo und mit guter Vorbereitung wird jede Tour ein reines Bergerlebnis. Als Kontrast zur Innenarchitektur, seinem zweiten Beruf, verbringt Tom jede freie Minute draußen, privat und als Bergführer. Er ist auch ehrenamtlicher Präsident des Tiroler Bergsportführerverbands, Obmann der [Kitzbüheler Bergführer](#) und Vorsitzender der Lawinenkommission Kirchdorf i.T..

### VERANSTALTER

PURE MOUNTAIN – Alpenschule & Bergreisen Rabl OG  
A-6383 Erpfendorf – Oberrain 22  
[info@pure-mountain.at](mailto:info@pure-mountain.at) - +43 (0) 664 3918160  
[www.pure-mountain.at](http://www.pure-mountain.at)

RSV-NR: 2016/0029

Garantiegeber: Raiffeisenbank Kirchdorf i.T., Dorfplatz 15, 6382 Kirchdorf i.T., Österreich.  
Abwickler: Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwilstraße 4, 1220 Wien, Tel.: +43 (0)1 317 25 00, E-Mail: [info@europaeische.at](mailto:info@europaeische.at)  
Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler vorzunehmen.



# DETAILPROGRAMM

## TREKKING <sup>PLUS</sup> KARIBIK FLAIR Reisetipp: Trekkingjuwel Kolumbien



Stand: 08.08.2023

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Pure Mountain.