

TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro



Diese Trekkingreise führt uns auf den höchsten Berg Afrikas, den Kilimanjaro, auch bekannt als das Dach Afrikas, und den zweithöchsten Berg Afrikas, den Mount Kenya.

Neben der Besteigung des 5.895 m hohen Uhuru Peak, dem höchsten Punkt des Kilimanjaro, ist auch die Aufstiegsvariante über die Lemosho Route ein absolutes Highlight. Die Lemosho Route ist eine seltener begangene und daher weniger frequentierte Variante auf den Kilimanjaro. Die sehr ursprüngliche Route führt uns durch sämtliche Vegetations- und Klimazonen Afrikas vom tropischen Regenwald, durch Stein- und Lavawüste bis zur vergletscherten Gipfelregion.

Um die Besteigung des „Kili“, trotz seiner fast 6.000 m Höhe und der dünnen Luft, genießen zu können, nutzen wir die Chance uns vorher am Mount Kenya entsprechend zu akklimatisieren. Und da heißt es dann einfach „langsam, langsam“ dem Gipfel entgegen. Beim Mount Kenya planen wir eine Überschreitung, da wir über die Chogoria Route von Süd-Osten aufsteigen und nach der Besteigung des Point Lenana, dem Trekkinggipfel, über die Naro Moru Route nach Westen hin absteigen.

Die Unterbringung an den Trekkingtagen erfolgt größtenteils in 2-Personen Zelten. Eine gut ausgebildete und motivierte einheimische Begleitmannschaft wird uns mit unserem Gepäck, sowie dem Lagerauf- und -abbau unterstützen. Unser Trekkingkoch verwöhnt uns dreimal am Tag mit leichten, energiereichen Menüs, die perfekt zur guten Akklimatisation beitragen. Und Tom wählt als Bergführer die richtige Höhentaktik, um mit der gesamten Trekkinggruppe gemeinsam am höchsten Berg Afrikas zu stehen.

Vor, zwischen und nach dem Trekking versprechen unsere Unterkunft in Kenia und das Hotel Aishi Machame am Fuße des Kilimanjaro (Tansania) afrikanischen Flair zum Wohlfühlen und Erholen.

Zwischen den beiden Bergzielen bleiben uns noch 1,5 Tage Zeit für eine oder zwei Safari Fahrten im Amboseli Nationalpark. Dieser Nationalpark befindet sich in Kenia, an der Grenze zu Tansania und bei gutem Wetter kann man von dort direkt unser Reiseziel den Kilimanjaro sehen. Bekannt ist der Amboseli



TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

Nationalpark besonders für seine große Elefanten Population. Aber auch Löwen, Leoparden, Geparden, Nashörner, Büffel und eine Vielzahl von Antilopen können hier beobachtet werden.

Nach gut zwei Wochen Trekking kann die Reise individuell noch mit einer 3-tägigen Safari oder einem 4-tägigen Badeaufenthalt in Sansibar oder beidem hintereinander verlängert werden.





TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

Programm-Kurzfassung

- Tag 1 Flug von München nach Nairobi
- Tag 2 Start Mt. Kenya Trekking
- Tag 3 Trekking Chogoria Route bis zum Chogoria Road Head auf 3.300m
- Tag 4 Akklimatisationstag
- Tag 5 Trekking Chogoria Route bis Hall Tarns auf 4.297m
- Tag 6 Auf den Mt. Kenya Trekkinggipfel, Point Lenana
- Tag 7 Abschied vom Mount Kenya
- Tag 8 Safari im Amboseli Nationalpark
- Tag 9 Kurze Safari und Fahrt nach Moshi
- Tag 10 Start Kilimanjaro Trekking über die Lemosho Route bis zum Mti Mkubwa camp (2.780m)
- Tag 11 Vom Mti Mkubwa camp zum Shira-Plateau (3.900m)
- Tag 12 Shira-Plateau zum Barranco Camp (3.960m)
- Tag 13 Barranco Camp zum Karanga Camp (4.030m)
- Tag 14 Karanga Camp zum Barafu Camp (4.660m)
- Tag 15 Gipfelbesteigung des Kilimanjaro (5.895m)
- Tag 16 Abstieg vom Mweka camp zum Mweka gate und zurück nach Moshi
- Tag 17-18 Rückflug nach München über Nacht oder Start einer Verlängerungs-Option

Anforderungen

Eine gute Kondition für Tagesetappen von 4 – 8 Stunden und stabile Gesundheit, sowie Trittsicherheit sind Grundvoraussetzungen für die Teilnahme an der Trekkingreise. Der Gipfeltag am Kilimanjaro ist eine sehr lange Etappe mit einer Gehzeit von 10 - 12 Stunden, sowie 1.400 Hm Aufstieg und 2.800 Hm Abstieg. Das Trekking bietet keine alpinen Schwierigkeiten. Durch die Begleitung der Träger sind nur leichte Tagesrucksäcke selbst zu tragen.

DETAILPROGRAMM



TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro



ZEITRAUM Termin auf Anfrage

MINDESTTEILNEHMERZAHL Personen

PREIS PRO PERSON (ab Teilnehmern): Preis auf Anfrage *

Zuzüglich Flug, Zusatzgepäck (je nach Fluglinie) und Komplettschutz Versicherung der Europäischen Reiseversicherung.



TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

PROGRAMM

TAG 1 FLUG VON MÜNCHEN NACH NAIROBI

Von München aus fliegen wir nach Nairobi, in die Hauptstadt von Kenia. Dort werden wir abgeholt und fahren in unsere Unterkunft, wo wir unsere erste Nacht in Afrika verbringen werden.

Unterkunft: Hotel

TAG 2 START MT. KENYA TREKKING

Von Nairobi aus fahren wir nach Chogoria, dem Ausgangspunkt unserer Trekkingtour am Mt. Kenya. Von dort geht es noch bis zum alten Nationalparkeintritt (Old Park Gate) weiter, dem Startpunkt der Chogoria Route. Hier treffen wir unsere Begleitmannschaft und übernachten auf ca. 2.900m.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Lodge

TAG 3 TREKKING CHOGORIA ROUTE BIS ZUM CHOGORIA ROAD HEAD AUF 3.300M

Als Aufstiegsroute haben wir die landschaftlich einmalige Chogoria Route gewählt, die uns die spektakulärsten Aussichten gewährt. Langsam und gemütlich wandern wir immer höher hinauf und nehmen uns ausreichend Zeit für Foto- und Trinkpausen. Die ersten Tage am Berg sind die wichtigsten Akklimatisationstage und wir werden hier besonders darauf achten. Unser Zeltlager schlagen wir beim Chogoria Roadhead auf 3.300m auf.

Verpflegung: Frühstück, Mittag-, Abendessen

Unterkunft: Zelt

TAG 4 AKKLIMATISATIONSTAG

Der heutige Tag ist ganz unserer Akklimatisation gewidmet. Wir machen eine gemütliche Wanderung, steigen ganz langsam höher und genießen die wunderbare Landschaft. Ziele wären z. B. der Lake Ellis oder der Kiringo Hill. Die Nacht verbringen wir nochmals in unserem vorherigen Lager auf 3.300m.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt



TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

TAG 5 TREKKING CHOGORIA ROUTE BIS HALL TARNs AUF 4.297M

Wir wandern vorbei an wunderschönen Protea- und Lobelia-Pflanzen und gelangen in die Afro-Alpine Zone. Wir nehmen uns wieder ausreichend Zeit, um die Aussicht auf das Gipfelmassiv zu bewundern, aber auch der Rückblick auf die Aufstiegsroute ist atemberaubend. Mit etwas Glück begegnen wir heute auch Sunbirds und Rock Hyrax (Stein-Schliefer), die sich in dieser Höhe sehr wohlfühlen.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt

TAG 6 AUF DEN MT. KENYA TREKKINGGIPFEL, POINT LENANA

Wir kommen dem Gipfel des Mt. Kenya den ganzen Tag immer näher. Bewundern die Farbenpracht, die sich verändernde Landschaft und die Aussichten. Unser Ziel ist der Trekkinggipfel, der 4.985m hohe Point Lenana. Bei klarer Sicht kann man von hier sogar den Kilimanjaro sehen. Nach der gebührenden Gipfelrast geht es über die Naro Moru Route bergab bis zur met station auf ca. 3.000m.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt



TAG 7 ABSCHIED VOM MOUNT KENYA

Wir wandern hinab bis zum Naro Moru Parkeinritt und bestaunen hier die üppig grüne Landschaft nach der kargen Vegetation in der Höhe. Anschließend nehmen wir Abschied vom Mt. Kenya und fahren am Nachmittag zu einer gemütlichen Safarilodge im Amboseli nationalpark, wo wir uns auf eine warme Dusche freuen.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Safarilodge (voraussichtlich Serena Lodge)

TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

TAG 8 SAFARI IM AMBOSELI NATIONALPARK

Nach dem Frühstück erwartet uns ein abwechslungsreicher Safari Tag im Amboseli Nationalpark. Wir werden die Elefantenherden bestaunen, uns auf Löwen Pirsch (mit dem Auto) begeben und die Antilopen und Gazellen mit ihren flincken Beinen bewundern. Mit etwas Glück haben wir bei gutem Wetter auch bereits geniale Ausblicke auf unser nächstes Ziel, den Kilimanjaro.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Safarilodge (voraussichtlich Serena Lodge)



TAG 9 KURZE SAFARI UND FAHRT NACH MOSHI

Am Morgen können wir nochmal einen kurzen Gamedrive machen, um die Morgenstimmung im Nationalpark zu erleben. Nach einer kurzen Safari geht es dann weiter nach Tansania in die Stadt Moshi, wo wir unsere Taschen und Rucksäcke wieder für die nächste Bergetappe packen werden.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Hotel in Moshi (voraussichtlich Hotel Aishi Machame)

TAG 10 START KILIMANJARO TREKKING ÜBER DIE LEMOSHO ROUTE BIS ZUM MTI MKUBWA CAMP (2.780M)

Nach einer erholsamen Nacht und einem guten Frühstück fahren wir zum Londorossi Park Gate, kurz danach beginnen wir unsere Kilimanjaro Besteigung über die Lemosho Route. Wir wandern auf wenig begangenen, schmalen Waldpfaden und durch unberührten tropischen Regenwald und erreichen nach 3-4 Stunden das sogenannten Big Tree Camp, unseren ersten Lagerplatz.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt





TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

TAG 11 VOM MTI MKUBWA CAMP ZUM SHIRA-PLATEAU (3.900M)

Wir verlassen den Regenwald und wandern durch ein ausgedehntes Hochmoor und weiter vorbei an den ersten Lobelien bis zur Baumgrenze. Oberhalb der Baumgrenze genießen wir faszinierende Ausblicke auf das Vulkanmassiv und vom Shira-Plateau aus. Wir schlendern durch die unwirkliche Lava-Wüste des Shira Plateaus und bestaunen die Landschaft mit schwarzer Lava und Vulkanasche, tiefen Schluchten und Grotten, Lobelien und Heidebüschen. In der Nähe der Shira-Grotten schlagen wir unser Lager am Shira Plateau auf.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt

TAG 12 SHIRA-PLATEAU ZUM BARRANCO CAMP (3.960M)

Heute steigen wir nach unserer Mt. Kenya Besteigung das zweite Mal über 4.000 m auf. Zur Akklimatisierung wandern wir auf den „Lava-Tower“ (4.600m) und bestaunen dort oben bei einer gemütlichen Pause das beeindruckende Panorama. Danach geht es wieder bergab in das wilde Barranco-Tal, wo wir knapp unter der 4-Tausender Marke unser Lager aufschlagen werden.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt

TAG 13 BARRANCO CAMP ZUM KARANGA CAMP (4.030M)

In der Nähe unseres Lagers befindet sich die Barranco-Wand, die wir auf einem gut angelegten Pfad bezwingen. Nach etwas auf und ab erreichen wir das Karanga Camp, das wir als zusätzliches Camp nutzen.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt

TAG 14 KARANGA CAMP ZUM BARAFU CAMP (4.660M)

Unser heutiger Trekkingtonag ist kurz, aber anstrengend. Vom Karanga Camp steigen wir zum Barafu Camp, unserem höchsten Lager, gemächlich auf und achten wieder auf mehrere Pausen und Fotostopps, um uns nicht zu überanstrengen. Am Abend gehen wir früh schlafen, da wir bereits in der Nacht zum Gipfelanstieg starten.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt

TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

TAG 15 GIPFELBESTEIGUNG DES KILIMANJARO (5.895M)

Mitten in der Nacht starten wir unseren anstrengendsten, aber auch spannendsten Trekkingtag. Unser Ziel ist heute der höchste Punkt des Kilimanjaro und der höchste Punkt Afrikas, der Uhuru-Peak mit 5.895 m. Im Licht der Taschenlampen geht es auf einem gut ausgetretenen Pfad in kurzen Kehren in ca. 5 Stunden 1.200 Höhenmeter bergauf bis zum Kraterrand. Dort oben wird es schön langsam Tag und wir genießen das atemberaubende Panorama bei einer verdienten Rast. Nach einer weiteren Stunde und noch ca. 100 Höhenmetern erreichen wir den langersehnten Gipfel.

Der Weg zurück führt über Schotter-Reißen überraschend schnell bergab. Mit dem Verlust der Höhe kommen unsere Kräfte wieder zurück und nach einem wohlverdienten Mittagessen steigen wir noch bis zum Mweka camp auf 3.080m ab.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Zelt



TAG 16 ABSTIEG VOM MWEKA CAMP ZUM MWEKA GATE UND ZURÜCK NACH MOSHI

Nach unserer letzten Zeltnacht führt uns der Abstieg zum Mweka gate wieder in den tropischen Regenwald. Am Gate verlassen wir den Nationalpark und fahren zurück nach Moshi, wo wir im Hotel unseren letzten gemeinsamen Abend genießen und unseren Gipfelerfolg feiern.

Verpflegung: Frühstück, Lunch Paket, Abendessen

Unterkunft: Hotel in Moshi (voraussichtlich Hotel Aishi Machame)

TAG 17-18 RÜCKFLUG NACH MÜNCHEN ÜBER NACHT ODER START EINER VERLÄNGERUNGS-OPTION

In Moshi können wir noch unsere Souvenirs für die Familie einkaufen und den afrikanischen Flair genießen, bevor wir am Abend ins Flugzeug steigen, das uns über Nacht zurück in die Heimat bringt.

Alternativ kann am Tag 17 ein Verlängerungsprogramm Safari oder Sansibar gestartet werden.

Als Zusatzbaustein Safari bieten wir eine 3-tägige Safari als Verlängerung der Reise an. Optional ist auch eine Verlängerung zum Baden auf Sansibar möglich. Beide Verlängerungsprogramme auf Anfrage.

Verpflegung: Frühstück

HINWEIS

Aufgrund von Flugverschiebungen, Schlechtwetter, „höherer Gewalt“ usw. kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Ein gewisses Maß an Geduld und Flexibilität sind bei Bergreisen für die Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten notwendig. Eine Reise auf engstem Raum erfordert Teamgeist und Kameradenhilfe genauso, wie Respekt und Toleranz gegenüber Mitreisenden.



TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Alle Transfers vor Ort
- 1x Übernachtung Hotel in der Nähe von Nairobi Flughafen im Doppelzimmer
- 2x Übernachtung in der Safarilodge Serena im Amboseli Nationalpark im Doppelzimmer
- 2x Übernachtung im Hotel Aishi Machame in Moshi im Doppelzimmer
- Übernachtung im Doppelzelt beim Trekking
- Halbpension in den Hotels
- Vollpension beim Trekking
- Alle Nationalparkeintritte, sowie Hütten- und Trekkingpermits
- Erste Hilfe und Notfallausrüstung für Höhen Medizin (Pulsoximeter, Sauerstoff,)
- Komplette Küchen- und Campingausrüstung (2-Personen Zelte, 1 Isomatte pro Teilnehmer, Gemeinschaftszelt, Stühle, Tische, Küchenequipment, Toilettenzelt)
- Gut ausgebildete und fair bezahlte einheimische Begleitmannschaft am Mt. Kenya und Kilimanjaro inkl. lokalen Guides, Koch und Träger für max. 16 kg Gepäck/Teilnehmer
- Kostenloser Höhenverträglichkeitstest + Auswertung bei [Sportscore](#) (im Wert von EUR 79,-)
- Icebreaker T-Shirt von Pure Mountain
- Fotobuch nach der Reise
- Spesen des Bergführers
- Führung, Organisation, Reiseleitung, Höhentaktik und Bergbetreuung durch Tom Rabl, statl. gepr. Berg- und Skiführer
- Organisation durch Pure Mountain, österr. Reiseveranstalter

NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Flüge + Flughafensteuer
- Reiseversicherung
- Visumgebühren Kenia
- Visumsgebühren Tansania
- Anreise und Parkgebühren zum und am Abflughafen
- Getränke, Snacks und teilweise Mittagessen an den Tagen im Tal
- Alkoholische Getränke
- Trinkgelder (für Begleitmannschaft)
- Einzelzimmerzuschläge im Hotel
- Persönliche Ausgaben
- Persönliche Bergausrüstung



TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

ALLGEMEINE REISEINFORMATIONEN

Zur Einreise benötigen österreichische Staatsbürger einen noch mind. 6 Monate gültigen Reisepass und ein Visum für Kenia, das vorab online beantragt werden kann. Bei Einreise muss ein Ausdruck des online ausgestellten Visums vorgelegt werden. Das eVisa muss von jedem persönlich spätestens 3 Tage vor Abreise unter folgendem Link beantragt werden: <https://immigration.ecitizen.go.ke/index.php?id=5>

Das Visum für Tansania wird vor Ort beim Grenzübergang ausgestellt und kostet ca. EUR 50,-.

Bei der optionalen Strand-Verlängerung kann es bei der Ausreise aus Sansibar sein, dass anlässlich des Abfluges eine Ausreisesteuer „exit fee“ eingehoben wird.

Die Mitnahme und Ausfuhr von Fremdwährung (Euro, US-Dollar) sind ab einer Höhe von \$ 5.000,- deklarationspflichtig. Die Ein- und Ausfuhr von Tansania-Schilling (TZS) ist verboten. Euro können in Wechselstuben und Hotels gewechselt werden, aber USD \$ sind für Visum und Trinkgelder gebräuchlicher. WICHTIG: Die Dollarnoten dürfen nicht älter als 2006 sein.

Für Visumgebühren, Trinkgelder, Getränke, Snacks und Souvenirs sollte am besten etwas Bargeld (ca. 600 USD oder Euro und eine persönliche Reserve) mitgebracht werden. Internationale Kreditkarten werden grundsätzlich in größeren Hotels akzeptiert, aber nicht am Berg. Bargeldabhebung ist mit Kreditkarten in den Städten möglich (Mastercard), an wenigen Bankomaten auch mit der Bankomatkarte (mit Maestro-Logo).

Hinweis: Die Bankomatkarte muss vorher freigeschalten werden. Durch die Sicherheitsfunktion GeoControl sind österreichische Bankomatkarten außerhalb Europas automatisch gesperrt. Um während der Reise Bargeld beheben zu können, muss die Bankomatkarte bei der Bank freigeschaltet werden.

Es ist verboten, militärische Installationen, Flughäfen, Brücken, öffentliche Gebäude usw. zu fotografieren. Gleichgeschlechtliche Handlungen sind strafbar. Das Gesetz sieht Haftstrafen von bis zu 25 Jahren vor.

Bei der Einreise von Kenia nach Tansania ist der Nachweis einer gültigen Gelbfieberimpfung in einem internationalen Impfpass erforderlich. Bitte dafür ca. 2 Monate vor Abreise den Hausarzt zu kontaktieren.

Weitere Impfungen sind für Österreichische Staatsbürger keine vorgeschrieben, allerdings werden folgende Impfungen generell für Trekkingtouristen vom [Centrum für Reisemedizin](#) empfohlen: Hepatitis A+B, Cholera, Tollwut, Typhus, Meningokokken. Das Malaria Risiko wird auf der Insel Sansibar sowie um den Kilimanjaro als geringes bis kein Risiko eingeschätzt. Von 1800 bis 2500 m Höhe ist regional mit einem geringen Risiko zu rechnen und höhere Lagen gelten als malariefrei. Konsequenter Mückenschutz ist aber in den Abend- und Nachtstunden dennoch ratsam.



TREKKING ^{PLUS} SAFARI

Reisetipp: Mt. Kenya + Kilimanjaro

Es besteht kein Sozialversicherungsabkommen mit Österreich. Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung und können diese über unseren Partner, die [Europäische Reiseversicherung](#), anbieten. Mit dem Komplettschutz Versicherungspaket genießen Sie unter anderem einen Versicherungsschutz bis 6.000m und erweiterte Stornogründe, wie z.B. unerwartete Sportunfähigkeit aufgrund Erkrankung oder Unfall.

Weitere Landesinformationen finden Sie auf der Seite des österreichischen Außenministeriums:
www.bmeia.at

Die Trinkgelder sind für die Begleitmannschaft und werden vor Ort nach Anzahl und Zufriedenheit gemeinsam verteilt.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 2 Monate für Reisebeginn nicht erreicht werden, kann die Reise vom Reiseveranstalter kostenlos storniert werden. Die bereits geleistete Anzahlung sowie die Kosten für die Reiseversicherung werden nach Stornierung zurück überwiesen.

VERANSTALTER

PURE MOUNTAIN – Alpenschule & Bergreisen Rabl OG
A-6383 Erpfendorf – Oberrain 22
info@pure-mountain.at - +43 (0) 664 3918160
www.pure-mountain.at

RSV-NR: 2016/0029

Garantiegeber: Raiffeisenbank Kirchdorf i.T., Dorfplatz 15, 6382 Kirchdorf i.T., Österreich.

Abwickler: Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, Tel.: +43 (0)1 317 25 00, E-Mail: info@europaeische.at

Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler vorzunehmen.

Stand: 19.09.2023

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Pure Mountain.