

mit René Koller

## Bike Camp Friaul - Level 3: Alpine-Trail-Durchquerung



### ERLEBE DEN MOUNTAIN.BIKE.SPIRIT IM FRIAULISCHEN TRAIL-/WEGELABYRINTH!

Friaul, ein absoluter Geheimtipp für alle Biker, die keine touristischen Hotspots suchen, sondern authentische, kleine Dörfer und ursprüngliche Natur erleben wollen! Neben den vielseitigen Möglichkeiten zum Biken, hat die Gegend auch kulturell, kulinarisch und geschichtlich einiges zu bieten. Die Gegend war im ersten Weltkrieg stark umkämpft und bietet neben den unzähligen Kavernen und Stellungssystemen viel Geschichte, welche man bei den Bike Touren Hautnah erleben und entdecken kann. Ein positives Überbleibsel vom Krieg ist das riesige und gut ausgebaute Trail- und Wegenetz, das sich auf und um die Berge und entlang von Bergrücken des Friauls spannt. Die unzähligen Wege und Trails bieten unheimlich viel Potential für lässige Touren und Trailkombinationen in allen Schwierigkeitsgraden. Die Gegend bietet sehr vielseitige Möglichkeiten vom hochalpinen Gelände des Sella Neveas mit ihren schroffen, steinigen Trails im Norden bis hin zu den tiefer gelegenen Ausläufern mit flowigen Laubwald Trails und Wegen im Süden.

Wir bieten im Friaul insgesamt drei verschiedene Gruppenlevels an. Neben einigen Tagen entspannten Genuss Bikens oder einer etwas sportlicheren Gruppe, ist dieses Angebot einer alpinen Durchquerung auf atemberaubenden Trails ein großes Abenteuer!

Darüber hinaus bieten wir dir ein sportliches Rundumpaket mit „Good-Morning-Mobilityflows“ gegen Muskel- und Gelenksschmerzen, verspannten Rücken und Nacken und Entspannungsübungen nach der Tour für eine schnelle und bessere Regeneration.



mit René Koller

## Bike Camp Friaul - Level 3: Alpine-Trail-Durchquerung

### Programm-Kurzfassung

Tag 1	Anreise
Tag 2-4	Biken, Biken, Biken
Tag 5	Bikerunde und Rückfahrt nach Hause

### Anforderungen

- Konditionell: einzelne Tagestouren auch mal mehr als 1500hm und 45km
- Technisch: überwiegend auf Forst-, Militär- und Schotterwegen, leichten Trails bergauf, und auch mal der ein oder anderen Schiebe Passage – Bergab sind wir auf der Suche nach spannenden und lässigen Natur Trails mit Wurzeln, Steinfeldern und kleinen Absätzen bis Schwierigkeitsgrad (S2), evtl. mit einzelnen schwereren Stellen, die auch geschoben werden können.

### Weitere Termine auf Anfrage möglich!

**ZEITRAUM** 26. - 30. Sep 2025

**MINDESTTEILNEHMERZAHL** 6 Personen

**PREIS PRO PERSON** (ab 6 Teilnehmern): EUR 1.120,- \*

Zuzüglich Reiseversicherung - empfehlenswert!



mit René Koller

Bike Camp Friaul - Level 3: Alpine-Trail-

Durchquerung

## PROGRAMM

### TAG 1 ANREISE

Die Anreise erfolgt selbständig bzw. können sich vorab Fahrgemeinschaften bilden. Treffpunkt ist abends im Hotel zum Kennenlernen, Briefing und Materialcheck

Verpflegung: -/-/-

Unterkunft: Hotel

---

### TAG 2-4 BIKEN, BIKEN, BIKEN

Am nächsten Tag starten wir die Durchquerung. Jeden Abend kommen wir wieder in unsere gemütliche Unterkunft zurück und am Morgen geht es mit dem Shuttle wieder zum nächsten Ausgangspunkt.

In vier Tagen vom Dreiländereck durchs Friaul auf den schönsten Kämmen und Bergrücken bergauf und auf den lässigsten Trails bergab. Wir beginnen mit dem absoluten Highlight, Sella Nevea und fahren von dort südwärts entlang der lässigsten Trails! Wir werden von einem Begleitfahrzeug unterstützt, sodass wir keine schweren Rucksäcke schleppen müssen und im Notfall abgeholt werden können. Lästige Rollpassagen auf langweiligen Wegen überwinden wir auch mit dem Shuttle und suchen uns die Perlen des Friauls heraus.

Verpflegung: Frühstück/-/-

Unterkunft: Hotel

---

### TAG 5 BIKERUNDE UND RÜCKFAHRT NACH HAUSE

Am letzten Tag machen wir noch eine spannende Abschlusstour, bevor es wieder nach Hause geht.

Verpflegung: Frühstück/-/-

---

## HINWEIS

Aufgrund von Schlechtwetter, „höherer Gewalt“ usw. kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Ein gewisses Maß an Geduld und Flexibilität sind bei Bergreisen für die Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten notwendig. Eine Reise auf engstem Raum erfordert Teamgeist und Kameradenhilfe genauso, wie Respekt und Toleranz gegenüber Mitreisenden.

## INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- 4 geführte Biketouren in kleinen Gruppen
- Technik Training, um individuelle Schwächen zu verbessern
- Entspannungsprogramm und Faszientherapie zur besseren Regeneration
- 4 Nächte im Hotel\*\*\* im Doppelzimmer
- Frühstück
- Willkommenspresent

# DETAILPROGRAMM



mit René Koller

Bike Camp Friaul - Level 3: Alpine-Trail-

Durchquerung

- Führung durch René Koller, gepr. Bikeguide
- Spesen des Bikeguides
- Organisation durch Pure Mountain, österr. Reiseveranstalter

## NICHT INKLUDIERTER LEISTUNGEN

- Reiseversicherung
- An- und Abreise
- Verpflegung (Frühstück ist inkludiert!)
- Getränke
- Einzelzimmerzuschlag
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben



mit René Koller

Bike Camp Friaul - Level 3: Alpine-Trail-

Durchquerung

## ALLGEMEINE REISEINFORMATION

Zur Einreise benötigen Sie einen gültigen Reisepass.

Impfungen sind für Österreichische Staatsbürger keine vorgeschrieben. Trotzdem wird empfohlen ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt aufzusuchen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung und können diese über unseren Partner, die [Europäische Reiseversicherung](#), anbieten. Mit dem Komplettschutz Versicherungspaket genießen Sie unter anderem erweiterte Stornogründe, wie z.B. unerwartete Sportunfähigkeit aufgrund Erkrankung oder Unfall.

Nach Buchung werden eine Anzahlung von 20% vom Reisepreis und die Reiseversicherung verrechnet. Der Restbetrag ist 20 Tage vor Abreise fällig.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 2 Monate vor Reisebeginn nicht erreicht werden, kann die Reise vom Reiseveranstalter kostenlos storniert werden. Die bereits geleistete Anzahlung, sowie die Kosten für die Reiseversicherung werden in diesem Fall vom Reiseveranstalter zurück überwiesen.

# DETAILPROGRAMM



## mit René Koller Bike Camp Friaul - Level 3: Alpine-Trail- Durchquerung **IHR BERGFÜHRER**

René Koller  
E-Mail: [koller\\_rene@hotmail.de](mailto:koller_rene@hotmail.de)  
Telefon: +43 (0)664 6577771

### **René Koller**

Sportwissenschaftler (univ.), Geschäftsführer sportscare, staatl. geprüfter bike guide.

Der gebürtige Bayer bereiste mit seinen Eltern schon sehr früh die österreichischen Berge, sowohl im Winter zum Skifahren und Tourengehen, als auch im Sommer zum Wandern und Biken. Seit mehr als 20 Jahren fühlt er sich als Wahl Tiroler in den Bergen daheim, hat dort seine Frau Caroline kennengelernt, mit ihr die Firma SPORTSCARE und eine eigene Familie gegründet, mit ihrer gemeinsamen Tochter Hanna-Alina. In der Freizeit ist René ehrenamtlicher Bergretter der Ortstelle St. Ulrich a.P., war dort langjähriger SAN-wart und Teil des Ausbildungs Teams und verbringt mit seinen Freunden und seiner Familie jede freie Minute in den Bergen zum Klettern, Bergsteigen, Skitouren gehen, Langlaufen und Biken. Sowohl daheim in Tirol, als auch auf den hohen Bergen in den Anden oder im Karakorum sucht René gerne die Herausforderung von neuen und interessanten Erstbegehungen und unbekanntem Abenteuern auf Skiern, kletternd oder auf dem Bike.

Als Geschäftsführer von Sportscare geht der studierte Sportwissenschaftler und Sport Therapeut seiner zweiten Leidenschaft, anderen Menschen helfen zu wollen, hauptberuflich nach!

In den Sommermonaten arbeitet er nebenbei als bike guide sowohl im In- als auch im Ausland. Fahrsicherheit auf dem bike in unwegsamem Gelände und die Verbesserung des Eigenkönnens stehen neben dem Spaß und dem Erlebnis beim Tourenguiding an oberster Stelle!



## VERANSTALTER

PURE MOUNTAIN – Alpenschule & Bergreisen Rabl OG  
A-6383 Erpfendorf – Oberrain 22  
[info@pure-mountain.at](mailto:info@pure-mountain.at) - +43 (0) 664 3918160  
[www.pure-mountain.at](http://www.pure-mountain.at)





mit René Koller

Bike Camp Friaul - Level 3: Alpine-Trail-

Durchquerung

RSV-NR: 2016/0029

Garantiegeber: Raiffeisenbank Kirchdorf i.T., Dorfplatz 15, 6382 Kirchdorf i.T., Österreich.

Abwickler: Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwjlestraße 4, 1220 Wien, Tel.: +43 (0)1 317 25 00, E-Mail: [info@europaeische.at](mailto:info@europaeische.at)

Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler vorzunehmen.

**Stand: 14.11.2024**

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Pure Mountain.