

# DETAILPROGRAMM



mit René Koller

Bike Camp Sardinien 2026 - Level 1: Comfort-Genuss-Erlebnis



## ERLEBE DEN MOUNTAIN.BIKE.SPIRIT IM SARDISCHEN HINTERLAND, LASS DICH KULINARISCH VERWÖHNEN UND ERHOLE DICH AN WEISSEN SANDSTRÄNDEN!

Sardinien ist eine der größten Mittelmeerinseln und überzeugt mit ihren weißen Sandstränden, dem glasklaren Wasser und dem einzigartigen, bergigen Hinterland, welches sowohl im Frühling als auch im Herbst mit seiner bunten Fauna zum absoluten Bike Erlebnis wird.

Sardinien zählt zum blauen Bogen, das heißt dort gibt es die ältesten Menschen weltweit! Das liegt wohl an der Kulinarik und am entschleunigten Lifestyle der Sarden, den man relativ schnell bemerkt, wenn man in die authentischen Dörfer kommt.

Vor allem Sardiniens Osten ist für Biker ein besonderes Highlight, da die spektakulären Kalkfelsen die bergig bewaldete Landschaft sehr abwechslungsreich gestalten. Sardinien ist in den Sommermonaten oft von Busch Feuern bedroht, deshalb hat die örtliche Feuerwehr unzählige Zufahrtswege in die Landschaft gelegt, um zum Löschen schneller vor Ort zu sein. Diese Wege sind genau das was wir als Genuss - Biker suchen und auf Sardinien finden.

### Programm-Kurzfassung

Tag 1	Anreise
Tag 2-7	Biken, Biken, Biken
Tag 8	Abreisetag

# DETAILPROGRAMM



mit René Koller

Bike Camp Sardinien 2026 - Level 1: Comfort-Genuss-Erlebnis

## Anforderungen

Touren bis zu 5h (inklusive Pausen) sollten konditionell möglich sein und dem Sitzfleisch nicht zu sehr zusetzen. Die Touren sind bis maximal 1000hm und 45km. Das Fahren auf dem Bio- oder E-Bike auf unwegsamen Schotter- und Forstwegen bergauf- und ab, soll sicher beherrscht werden.

**Weitere Termine auf Anfrage möglich!**

**ZEITRAUM** 23. - 30. May 2026

**MINDESTTEILNEHMERZAHL** 10-12 Personen

**PREIS PRO PERSON** (ab 10-12 Teilnehmern): EUR 1.850,- \*

Zuzüglich Flug ca. EUR 600,-, Zusatzgepäck (je nach Fluglinie) und Reiseversicherung.

# DETAILPROGRAMM



mit René Koller

## Bike Camp Sardinien 2026 - Level 1: Comfort-Genuss-Erlebnis

### PROGRAMM

#### TAG 1 ANREISE

Samstag ist der Anreisetag. Jeder Teilnehmer kann individuell entscheiden, ob er mit der Fähre oder mit dem Flugzeug anreist. Transfer vom Flughafen (gegen Gebühr) zubuchbar.

Verpflegung: -/-

Unterkunft: Hotel\*\*\*\*

---

#### TAG 2-7 BIKEN, BIKEN, BIKEN

Das Wochenprogramm gestalten wir vor Ort je nach Wetter und dem Empfinden der Teilnehmer. Am ersten Tag beginnen wir mit einem kleinen Technik- Programm, um die individuellen Stärken und Schwächen auszuloten und anschließend fahren wir eine kleine Tour zum warm Fahren. Die Tages Touren werden wir gemütlich nach dem Frühstück starten, um die schönste und angenehmste Zeit des Tages am Besten nutzen zu können.

Je nach Länge der Tour, steuern unsere Guides auch jeweils eine kleine Einkehr an, wenn nicht werden wir für das nötige Wohl unterwegs sorgen. Mitte der Woche werden wir auch eine etwas längere Tagestour fahren, davor und danach eher angepasste Runden für jeden zum Genießen.

Wir wollen, dass jeder Spaß hat mit einem guten Gefühl am Ende der Tour zurückkommt und am nächsten Tag wieder bereit ist für neue Unternehmungen. Das Tempo wird dem Schwächsten angepasst, bei den Bergaufpassagen kann auch jeder sein eigenes Tempo suchen und finden. Wir werden uns ausreichend Zeit nehmen für tolle Ausblick, Fotostopps und kulinarische Köstlichkeiten bei einer authentischen Einkehr. Den sardischen Lifestyle saugen wir auf und übernehmen ihn! Stress und Hektik lassen wir hinter uns!

Verpflegung: Frühstück/-/-

Unterkunft: Hotel\*\*\*\*



---

#### TAG 8 ABREISETAG

Samstag ist der Abreisetag. Die Heimreise ist individuell.

Verpflegung: Frühstück/-/-

# DETAILPROGRAMM



mit René Koller

Bike Camp Sardinien 2026 - Level 1: Comfort-Genuss-Erlebnis

## HINWEIS

Aufgrund von Flugverschiebungen, Schlechtwetter, „höherer Gewalt“ usw. kann es zu kurzfristigen Programmänderungen kommen. Ein gewisses Maß an Geduld und Flexibilität sind bei Bergreisen für die Anpassung an die örtlichen Gegebenheiten notwendig. Eine Reise auf engstem Raum erfordert Teamgeist und Kameradenhilfe genauso, wie Respekt und Toleranz gegenüber Mitreisenden.

## INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- 6 geführte Biketouren in kleinen Gruppen (ab 10 Teilnehmern - 2 Bike Guides)
- Technik Training, um individuelle Schwächen zu verbessern
- Mobility Flows morgens am Strand
- Entspannungsprogramm und Faszientherapie zur besseren Regeneration
- Unterbringung im Hotel\*\*\*\* im Doppelzimmer
- Frühstück
- Willkommenspresent
- Führung durch René Koller, gepr. Bikeguide, und zweiten Bike Guide ab 10 Teilnehmern
- Spesen der Bikeguides
- Organisation durch Pure Mountain, österr. Reiseveranstalter

## NICHT INKLUDIERTE LEISTUNGEN

- Bikeverleih (gegen Gebühr vor Ort möglich)
- Reiseversicherung
- An- und Abreise
- Verpflegung (nur Frühstück ist inkludiert!)
- Getränke
- Einzelzimmerzuschlag
- Trinkgelder
- Persönliche Ausgaben

# DETAILPROGRAMM



mit René Koller

Bike Camp Sardinien 2026 - Level 1: Comfort-Genuss-Erlebnis

## ALLGEMEINE REISEINFORMATION

Zur Einreise benötigen Sie einen gültigen Reisepass.

Impfungen sind für Österreichische Staatsbürger keine vorgeschrieben. Trotzdem wird empfohlen ca. 8 Wochen vor Reisebeginn den Hausarzt aufzusuchen.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- und Stornoversicherung und können diese über unseren Partner, die [Europäische Reiseversicherung](#), anbieten. Mit dem KomplettSchutz Versicherungspaket genießen Sie unter anderem erweiterte Stornogründe, wie z.B. unerwartete Sportunfähigkeit aufgrund Erkrankung oder Unfall.

Nach Buchung werden eine Anzahlung von 20% vom Reisepreis und die Reiseversicherung verrechnet. Der Restbetrag ist 20 Tage vor Abreise fällig.

Sollte die Mindestteilnehmerzahl bis 2 Monate vor Reisebeginn nicht erreicht werden, kann die Reise vom Reiseveranstalter kostenlos storniert werden. Die bereits geleistete Anzahlung, sowie die Kosten für die Reiseversicherung werden in diesem Fall vom Reiseveranstalter zurück überwiesen.

# DETAILPROGRAMM



mit René Koller

Bike Camp Sardinien 2026 - Level 1: Comfort-  
Genuss-Erlebnis

## IHR BERGFÜHRER

René Koller  
E-Mail: koller\_rene@hotmail.de  
Telefon: +43 (0)664 6577771

### René Koller

Sportwissenschaftler (univ.), Geschäftsführer sportscare, staatl. geprüfter bike guide.

Der gebürtige Bayer bereiste mit seinen Eltern schon sehr früh die österreichischen Berge, sowohl im Winter zum Skifahren und Tourengehen, als auch im Sommer zum Wandern und Biken. Seit mehr als 20 Jahren fühlt er sich als Wahl Tiroler in den Bergen dahoam, hat dort seine Frau Caroline kennengelernt, mit ihr die Firma SPORTSCARE und eine eigene Familie gegründet, mit ihrer gemeinsamen Tochter Hanna-Alina. In der Freizeit ist René ehrenamtlicher Bergretter der Ortstelle St. Ulrich a.P., war dort langjähriger SAN-wart und Teil des Ausbildungs Teams und verbringt mit seinen Freunden und seiner Familie jede freie Minute in den Bergen zum Klettern, Bergsteigen, Skitouren gehen, Langlaufen und Biken. Sowohl daheim in Tirol, als auch auf den hohen Bergen in den Anden oder im Karakorum sucht René gerne die Herausforderung von neuen und interessanten Erstbegehungen und unbekannten Abenteuern auf Skiern, kletternd oder auf dem Bike.

Als Geschäftsführer von Sportcare geht der studierte Sportwissenschaftler und Sport Therapeut seiner zweiten Leidenschaft ,anderen Menschen helfen zu wollen, hauptberuflich nach!

In den Sommermonaten arbeitet er nebenbei als bike guide sowohl im In- als auch im Ausland. Fahrsicherheit auf dem bike in unwegsamen Gelände und die Verbesserung des Eigenkönnens stehen neben dem Spaß und dem Erlebnis beim Tourenguiding an oberster Stelle!



## VERANSTALTER

PURE MOUNTAIN – Alpinschule & Bergreisen Rabl OG

A-6383 Erpfendorf – Oberrain 22

info@pure-mountain.at - +43 (0) 664 3918160

[www.pure-mountain.at](http://www.pure-mountain.at)

PURE MOUNTAIN - Alpinschule & Bergreisen Rabl OG

A-6383 Erpfendorf/Tirol, Oberrain 22, +43 664 3918160, info@pure-mountain.at, [www.pure-mountain.at](http://www.pure-mountain.at)

# DETAILPROGRAMM



mit René Koller

## Bike Camp Sardinien 2026 - Level 1: Comfort-Genuss-Erlebnis

RSV-NR: 2016/0029

Garantiegeber: Raiffeisenbank Kirchdorf i.T., Dorfplatz 15, 6382 Kirchdorf i.T., Österreich.

Abwickler: Europäische Reiseversicherung AG, Kratochwilestraße 4, 1220 Wien, Tel.: +43 (0)1 317 25 00, E-Mail: [info@europaeische.at](mailto:info@europaeische.at)

Die Anmeldung sämtlicher Ansprüche ist bei sonstigem Anspruchsverlust innerhalb von 8 Wochen ab Eintritt einer Insolvenz beim Abwickler vorzunehmen.

**Stand: 03.10.2025**

Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Reisebedingungen von Pure Mountain.